



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК НКО/НГО В КУЗБАССЕ.

# НКО В КУЗБАССЕ

УЧРЕДИТЕЛИ: Кемеровская региональная общественная организация Общероссийской общественной организации «Российский Союз Молодежи» «Союз Молодежи Кузбасса» и Кемеровская региональная общественная организация «Ресурсный центр поддержки общественных инициатив»

№4 (145) июль - сентябрь, 2016

## Добру быть! Добра не миновать!



*Как быстро деревья меняют окраску —  
Короткое время чудес,  
Так луковой шелухой на Пасху  
Осень покрасила лес...*

Одним дуновением ветра пролетело лето, написав золотым солнечным лучом «послание в будущее»: совсем скоро листья закружатся над городом и мы, погруженные в меланхолию теплых пледов и вязаных шарфов, будем сидеть у окна в ожидании мокрых кленов и хрустящих от заморозков луж. Сотни лет времена года сменяют друг друга, возвращая жизнь на круги своя. Сотни лет на земле существует добро, которое теплится в каждом сердце и согревает нас дождливыми вечерами.

Инициативные представители общественных организаций радуют кузбассовцев традиционными акциями. Им и погода, ни по чем! Любовь и безвозмездные поступки поднимают настроение в дождь и еще ярче освещают мир вокруг, заставляя улыбнуться каждого встречного. Мероприятия, которые общественники проводят в рамках областной благотворительной акции «Помоги собраться в школу!» - первые предвестники осени. Существует даже примета такая: если благотворительная акция завершилась, пора готовиться к новому сезону добрых дел.

*Добру быть! Добра не миновать!*

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- |                 |                                                                  |
|-----------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>с. 2-3</b>   | <b>Общественники помогли собраться в школу юным кузбассовцам</b> |
| <b>с. 4-7</b>   | <b>Семейный очаг согревает вселенные</b>                         |
| <b>с. 8</b>     | <b>Проекты в действии. Азбука здорового питания</b>              |
| <b>с. 11</b>    | <b>«Тактильное лекарство» и объятия профессионала</b>            |
| <b>с. 12-13</b> | <b>Реализуем проекты</b>                                         |
| <b>с. 14</b>    | <b>25 лет в строю боевого братства</b>                           |
| <b>с. 16-17</b> | <b>Экология</b>                                                  |
| <b>с. 18-19</b> | <b>Из жизни НКО</b>                                              |
| <b>с. 20</b>    | <b>Конкурсы, гранты</b>                                          |

# Добрые феи собрали портфели

**В начале сентября по доброй традиции общественники проводят промежуточные итоги областной общественной благотворительной акции «Помоги собраться в школу!». Организаторами акции в 2016 году стали Общественная палата Кемеровской области, Общественный Совет НКО Кузбасса при поддержке департамента внутренней политики Губернатора Кемеровской области, департамента образования и науки Кемеровской области, департамента социальной защиты населения Кемеровской области.**



Будущих первоклассников и тех, кто отправляется за знаниями по проторенной школьной дорожке, благотворители баловали разнообразными мероприятиями.

Добрые феи не только помогали собрать красивый портфель к началу нового учебного года, но и скрашивали летние будни ребят интересными и познавательными мероприятиями. Так что, настроение праздника и эмоции от весело проведенных каникул вместе с дневником и тетрадками отправляются в новенький школьный рюкзак, чтобы на протяжении всего учебного года быть источником вдохновения и отличной успеваемости.

Особое внимание организаторы благотворительных мероприятий, по уже сложившейся традиции, уделили многодетным и малообеспеченным семьям, детям с ограниченными возможностями здоровья, сиротам, оставшимся без попечения родителей.

В этом году акция неизменно прошла по 4 тематическим номинациям:

- «Первоклассник» – помощь детям, идущим в первый класс;
- «Школьникам и семьям Кузбасса – нашу заботу» – поддержка детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов, социальная поддержка школьников из малообеспеченных семей;
- «Подари лето детям!» – организация летнего отдыха

детей;

- «Надежда» – помощь подросткам, находящимся в воспитательных колониях.

Общая координация акции «Помоги собраться в школу!» осуществлялась областным оргкомитетом, в состав которого вошли представители некоммерческих организаций, структурных подразделений администрации области и предприятий.

Благотворительных мероприятий было, действительно, много и каждая организация пыталась показать свой неповторимый стиль, свою специфику работы с детьми. Традиционные мероприятия «соревновались» со смелыми экспериментами и нововведениями. А маленькие благополучатели «на ура» воспринимали и новые эмоции, и привычные подарки. Одним словом, радовались любому знаку внимания.

Своей незаменимой акцией «Вещам – вторую жизнь» порадовали многодетные семьи представители Кемеровского регионального отделения Росийского Красного Креста.

«Эта акция давно стала для нас традиционной, многие мероприятия очень успешно реализуются в течение нескольких лет, — говорит председатель Кемеровского отделения Красного Креста Елена Малахова. — Каждый год наши волонтеры собирают средства для детей, которые оказались в трудной жизненной ситуации. Мы помогаем собрать в школу деток, которые страдают туберкулезом,

ВИЧ-инфекцией и другими тяжелыми заболеваниями, оказываем помощь и поддержку воспитанникам детских домов и школ-интернатов, детям из многодетных и малообеспеченных семей. В наше отделение принесли много наборов для творчества и канцелярские товары, вещи и школьные принадлежности – все эти вещи переданы школьникам, которые уже всем пользуются».

Совет ветеранов, как обычно, порадовал юных кузбассовцев «Встречами поколений». Представители старшего поколения знают, как подарить детям грандиозный праздник, который запомнится надолго.

«Направление акции «Подари лето детям» – остается для нас приоритетным, — поясняет председатель Кировского районного Совета ветеранов Галина Федоровна Федотова. — В своей работе особое внимание мы уделяем многодетным, малообеспеченным и неблагополучным семьям Кировского района. Помимо школьных принадлежностей дарим детям радость интересных праздников, трепетное общение со старшим поколением, душевность, заботу и теплоту. В городе много социальных центров и благотворительных организаций, которые помогают собрать портфель, приобрести необходимые принадлежности к школе и красивую форму. Мы видим себя в акции не только в роли благотворителей и доноров. Прежде всего, мы хотим «зажечь» ребят, вдохновить их к плодотворному началу нового

учебного года, подарить им то трепетное ощущение праздника, которое они ждут каждое лето. Ведь, многие семьи, с которыми мы работаем, не могут отправить ребенка на море, в детский лагерь, или к бабушке. Мы скоромно называем себя «дворовые клоуны», которые живут по соседству и могут устроить праздник для детей в любое время».

К акции вовремя присоединились депутаты Совета народных депутатов Кемеровской области, которые вручили 29 первоклассникам Арсентьевского и Щегловского сельских поселений портфели и канцелярские принадлежности. Депутаты поздравляли первоклассников с предстоящим началом учебного года, пожелали здоровья, хороших знаний, новых открытий, отличных оценок и первых долгожданных побед. Организаторы подготовили для детей и родителей праздничный концерт, развлекательную программу и ярмарку канцелярских товаров, на которой по сниженным ценам все жители села смогли купить необходимые школьные принадлежности.

Каждый год общественная благотворительная акция «Помоги собраться в школу!» расширяет традиционный спектр благополучателей, добавляя в «копилку ярких мероприятий» новые территории и направления. В августе в рамках направления «Надежда» председатель Детско-юношеского экологического парламента Елена Николаевна Шарифу-







лина провела для подростков Мариинской воспитательной колонии профилактическое занятие о вреде алкоголя и последствиях употребления «крепких напитков». Помимо этого участники акции получили от активистов Кемеровского отделения Общероссийского общественного Движения женщин России необходимые канцелярские принадлежности для занятий в местной школе. Библиотека воспитательной колонии пополнилась десятками экземпляров современной художественной литературы.

Любая возможность общения воспитанниками колонии воспринимается как «социальный лифт», который поднимает их в развитии на этаж выше. Ребята открыты к диалогу и на многие вопросы отвечают честно. По своей сути акция предполагает не только получение одностороннего информационного потока, но и обратную связь, на которую воспитанники колонии, несмотря на свой «трудный возраст» и социальное положение в обществе, идут с большим удовольствием.

Настоящий праздник для будущих первоклассников устроили представители Сибирской генерирующей компании. Затаив дыхание, дети ждали вручение подарков. От Кузбасского филиала Сибирской генерирующей компании будущие первоклассники получили удобные легкие яркие стильные школьные ранцы, наполненные необходимыми в учебе канцелярскими принадлежностями. Не сдерживая радости и любопытства, ребята тут же начали примерять портфели, рассматривать их содержимое.

В канун нового учебного года самые яркие тематические мероприятия провели «мэтры» акции «Помоги собраться в школу!»: представители Кемеровского отделения Движения Женщин России

вручили 15 первоклассникам школьные наборы и пригласили ребят в творческую научную лабораторию. В довершение к новеньким школьным наборам, ребята получают целый портфель невероятных впечатлений и «непаханое» поле для интереснейших экспериментов. «Юные Менделеевы» с помощью жидкого азота готовят научный лимонад и вкуснейшее мороженое.

«В Кемеровском областном госпитале ветеранов войн благотворительную акцию «Помоги собраться в школу!» мы проводим уже девятый раз, - о традиционных мероприятиях рассказывает председатель Кемеровского областного отделения Общероссийского общественного Движения женщин России Лидия Александровна Мазитова. - Получается, что первые ребята, которым мы вручали портфели, сегодня уже закончили школу. На этом наш «конвейер добрых дел» не останавливается, из года в год мы продолжаем дарить детям канцелярские принадлежности и поднимаем им настроение, включая первоклассников в рабочий ритм школьных будней. Мы буквально «зажигаем» в них желание учиться. «Заряженные» хорошим настроением, ребята порадуют родителей своими первыми успехами в учебе, а значит, в подаренном дневнике в скором будущем появятся заслуженные «пятерки».

С каждым днем к популярной областной акции присоединялись новые территории, новые благотворители. Эстафету добрых дел своевременно перехватили жители города Березовского. Общественники, журналисты, работники угольных предприятий и просто неравнодушные граждане оказали помощь 285 семьям и собрали в школу 424 ребенка. Денежная помощь составила 283,55 тысячи рублей (256 тысяч рублей - из

средств городского бюджета, 27,55 тысяч рублей - средства организаций и предприятий города). Помощь в натуральном виде была оказана на сумму 85 тысяч рублей (канцелярские наборы - на 82 тысячи рублей, и два рюкзака с канцелярскими товарами - 3 тысячи рублей).

Представители Кемеровского городского Совета ветеранов совместно с Союзной общественной палатой «Россия - Беларусь» провели для учащихся школы №54 г. Кемерово познавательную экскурсию в отделе военной истории Кемеровского областного краеведческого музея.

Если хочешь вернуться в прошлое, не обязательно придумывать машину времени. Достаточно просто заглянуть в музей, где каждая вещь, от сувенирной тарелки, до ретро-автомобиля, буквально пропитана атмосферой былых времен. Да, здесь легко почувствовать себя «пришельцем» с другой планеты и на целую вечность «зависнуть» над витринами, которые под хрустким стеклом «консервируют» целые столетия. Ребята из школы №54 г. Кемерово взгляд не сводят с военной формы времен Великой Отечественной войны и наперебой занимают очередь, чтобы сделать пару снимков в знаменитом Ford 1934 года выпуска. Удивительную возможность «прикоснуться к прошлому» для учеников 54-ой школы предоставили кемеровские ветераны, которые из года в год продолжают воспитывать юных кузбассовцев в духе патриотизма.

«Мы продолжаем свою главную миссию - знакомим любознательных мальчишек и девчонок с историей страны и родной кузбасской земли, повторяем имена героев, которые многие из ребят уже знают наизусть, - рассказывает председатель Союзной общественной палаты «Россия

- Беларусь» Клавдия Ивановна Высоцкая. - Начать учебный год с экскурсии в музей - стало для воспитанников школы доброй традицией. Они часто посещают народный музей «Защитники Отечества», который расположен в их школе. На эту «встречу поколений» мы пригласили и наших ветеранов - тружеников тыла, которые делятся с ребятами своими удивительными историями. В своих рассказах они даже с экскурсоводами соревнуются. Дети любят слушать эти трогательные повествования, которые потом пересказывают своим родителям, своим бабушкам и дедушкам».

Психологи утверждают, что у детей фотографическая память. Они на лету запоминают ярчайшие событийные детали и часами могут делиться своими впечатлениями об увиденном. Не случайно после продолжительных летних каникул особую популярность среди школьников обретает «нашумевшая» тема сочинения «Как я провел лето». И каждый год ребята стараются от души, красивым каллиграфическим почерком выводить в тетрадях самые незабываемые моменты отдыха: «мы ездили на море», «поймал с дедом огромную щуку», «собрали с родителями первый урожай сибирских яблок».

К сожалению, не у всех детей есть такая возможность - выстроить этот событийный ряд, потому что памятных событий, как таковых, за период каникул не происходит. Родители целый день проводят на работе, а маленькие непоседы - на детской площадке во дворе. Хорошо, что благодаря акции «Помоги собраться в школу!», лето для детей становится праздником, о котором хочется рассказать своей любимой учительнице.

**Наталья ЧЕРНИГОВА**



# Семейный очаг согревает вселенные!

15 августа 2016 года в рамках реализации проекта «Это важное слово – семья!» стартовал молодежный студенческий лагерь Союза Молодежи Кузбасса, участниками которого стали 65 активистов, готовых за четыре дня пройти настоящий «институт семейной жизни».



### Ты РСМовец? Бабушка тобой гордится!

«Семья начинается с большого чемодана, который готов переехать в новый дом на постоянное место жительства», - писал в своих мемуарах Козьма Прутков. А участники студенческого молодежного лагеря применили изречение известного философа, что называется, на практике. Помогают друг другу нести тяжелые сумки до автобуса и в шутку, как бы между прочим говорят: «Скоро все мы станем одной большой и дружной семьей. Родственники, если видите свободную сумку, не стесняйтесь помочь своему собрату!».

И в дороге ребятам не сидится без дела. Один запекает песню, другие тут же подхватывают. Заслушаешься! Ну, чем не семейная атмосфера. На турбазе «Надежда» ребят встречают как долгожданных гостей, как дальних и любимых родственников. И не только с хлебом-солью, а с целым списком заданий, которые нужно выполнить. Уж, явно не отдыхать приехали сюда участники. Если хочешь показать мощь своей команды, организовать, сдружиться, проявить свои лидерские качества и вдохновиться победами других участников – ты не ошибся адресом! Это территория РСМ. Это подмостки для творчества, кухня креатива и самореализации. Хочешь научиться готовить? Создай семью! Концепция лагеря проста и понятна. Соревноваться, чтобы побеждать, делиться вкусом победы с каждым членом команды, чтобы стать дружнее, быть вместе, чтобы стать единым целым!

Команды делятся на четыре династии, каждая из которых придумывает себе семейный девиз и «говорящую» фамилию. Креативные мысли из участников льются фонтаном, только успевай ловить, записывать. Да, что уж там говорить, хоть лопатой грей! Известные КВНшники за пару минут собрали бы хорошую фактуру для будущих шуток Инии, Горинадзе, Огонько, Нетпутиназадовы – такими фамилиями только паспорт украшать.

По традиции на общей сессии ребята познакомились с неукоснительными правилами молодежного лагеря, увидели творческую презентацию Российского Союза Молодежи, деятельность которого одобряют даже бабушки! Поблизе познакомились с программами и акциями Союза Молодежи Кузбасса, в том числе акцией «Помоги собраться в школу!», которая ближе к учебному году набирает все большую актуальность. Обсудили основные мероприятия проекта «Это важное слово – семья!».

Даже новичку понятно: здесь формируется какой-то особенный темп жизни, время само ускоряет бег, и ты успеваешь столько, сколько бы никогда не успел сделать за периметром школы актива. Чтобы все успеть, нужно много работать, постоянно активизировать свои силы, искать источник вдохновения, как любимое блюдо усваивать информацию и активизировать «зажигать» остальных участников команды. Да, дел у ребят – непочатый край!

Организаторы дают старт конкурсам, которые будут проходить в течение всего лагеря: пополнить семейный бюджет, порадовать тайного друга, выполнить индивидуальные задания. До конца

рабочего дня команды меняют амплуа, перевоплощаясь в ско-морохов, охотников, собирателей и строителей.

«Ты активист? Значит, бабушка от тебя в восторге», - так в креативном ролике презентуют свою деятельность добровольцы Союза Молодежи Кузбасса. – «И вам есть к чему стремиться, пусть бабуля за вас порадует!».

### Семья всегда держится за руки

Первым испытанием, своеобразной проверкой на прочность стала для ребят постанционная игра. «Смотрители станций» подкидывают командам «мозговые штурмы», задачки на смекалку и сообразительность. Чтобы создать и «закалить» свою семью, активисты проходят огонь, воду и медные трубы, проверяют на прочность самые слабые звенья и выстраивают целую цепочку продуманных действий, чтобы каждый участник держался на плаву благодаря общим усилиям. «Лабиринт», «Перстень короля», «Минное поле», «Кувшинки» - чем сложнее задание, тем крепче держится за руки команда.

«В этом году концепция лагеря для молодежи весьма перспективна, - рассуждает студент КемТИПП Влад Сайгаев. – Сама идея командообразования, работа в «системе равных» в будущем каждому из нас сможет сослужить добрую службу. Когда мы «созреем» для семьи, мы вполне можем вспомнить законы и основополагающие факторы успешных отношений в коллективе. В этом году собран очень опытный состав кураторов. Под их чутким руководством ребята смогут достичь больших успехов, проявить свои лучшие лидерские качества, научатся дружить и общаться».

Успешно пройдя испытания, ребята доказали, что только сплоченная команда идет напролом и сообща добивается поставленной цели. А общий семейный бюджет пополнился первыми вложениями. «Такими темпами и детям на наследство хватит, - шутят участники. – Будет боевой настрой, мы и банк свой откроем, нам любое дело по плечу».

### Покажи, на что способен ты, чтобы снять квартиру!

Первый вечер молодежного студенческого лагеря по доброй традиции начинается с яркого выступления «новоявленных молодоженов» - хороший шанс для тех, кто провалил экзамены в театральный, но не готов сдаваться. Как в небольшой сценке передать образ и характер семьи, как доказать зрителям, что их династия самая дружная, да к тому же еще и творческая?! Сценический образ подобран идеально, когда все «семьи» находятся в равных условиях. Ситуация вполне жизненная, реалистичная: большому семейству нужно снять жилье в центре города, но не просто снять, а поделить квадратные метры сразу с несколькими соперниками. Задача не из легких, но вполне выполнима, ведь семьи все, как на подбор: творческие, активные, любящие друг друга. Эталон современных отношений! Очень символично проецируется на ситуацию образ РСМовской семьи, для которой важен каждый доброволец. «Ты один из нас, - говорят ребята. – Ты в нашем







клане сильных, амбициозных, творческих, целеустремленных, креативных! Держимся за руки, сохраняем единство!».

После ярких выступлений участники молодежного студенческого лагеря с удовольствием стали зрителями – ценителями современных и «ретро» рекламных роликов и окунулись с головой в ночь «Пожирателей рекламы». Социальные ролики, пропагандирующие семейные ценности, любовь, самопожертвование вызвали у ребят целую бурю эмоций. Огонек семейного очага теплится, и крепнет связь таких разных и таких похожих людей. Впереди много испытаний, которые они преодолеют вместе, держась за руки.

### Вспахиваем информационное поле вдоль и поперек

Пора двигаться вперед: развивать коммуникативные навыки, укреплять слабые звенья в команде, вспахивать информационное поле и пожинать первые плоды жизненного успеха. Мастер-классы от опытных тренеров Анастасии Павловны Малюгиной, Анны Сергеевны Филипповой и Альфии Тимерзяновны Ахмедзяновой – хороший start-up в будущее, они на практике научат взаимопониманию, результативному общению, «командному разуму», когда один за всех и все за одного.

«Несмотря на то, что наш отряд разделили, благодаря практическим занятиям мы очень быстро нашли общий язык, - делится своими впечатлениями студентка КемГУ Екатерина Нечипоренко. - С каждым испытанием наша «семья» становится только крепче, мы чувствуем поддержку друг друга и неизбежное доверие товарищей. Мастер-классы очень разнообразные. Участники напрягают и мышцы, и интеллект, к тому же бешеный темп времени не дает заскучать. Порой даже дух перевести некогда, бежим с одного тренинга на другой в предвкушении новой, интересной информации, знакомимся с умным и очень обаятельным человеком. В таком динамичном ритме даже в университете не обучают. От общения получаем колоссальное удовольствие. Ждем следующего случая, чтобы новый опыт реализовать на практике».

«Ребята собрались очень открытые, коммуникабельные, готовые не только слушать и повторять, но и вносить в процесс общения свои «творческие изюминки», - говорит начальник отдела по воспитательной работе Новокузнецкого института (филиала) ФГБОУ ВПО «Кемеровский государственный университет» Альфия Тимерзяновна Ахмедзянова. - Командный дух ощущается буквально с первых минут общения. Даже самые скромные участники раскрываются, проявляют скрытые лидерские качества и сами удивляются своим достижениям. Это главный результат нашей работы – задать динамику и развеять стереотипы, дать старт их будущим победам и достижениям».

Во время мастер-классов ребята позиционируют свои семьи как самые дружные, самые родные. И пусть между ними нет родственных связей, зато любви и взаимопонимания не занимать. В результате практических занятий самые эрудированные участники получают заветные купюры РСМ для пополнения семейной копилки. У некоторых представителей большого семейства полные карманы счастья, как будто они первую зарплату получили. Ну что же, участникам есть, к чему стремиться. Первые серьезные цели на «доске желаний» отмечены галочкой.

С наступлением вечера жизнь в лагере начинает играть яркими красками. Креативные кураторы как всегда придумали и презентовали программу, чтобы ребята вдруг не заскучали, но не

простую, а патристическую. Приключения продолжаются! Юным исследователям нужно пройти по местам боевой славы героев Великой Отечественной войны, побывать в городах, которые хранят историю великих событий, вдохнуть ветер былых времен и отгадать зашифрованные знаки. Ребята ринулись в бой! Ура! За победой! «Золото партии» все еще ждет своих героев под пылью веков.

### Милости просим!

Все семьи Союза Молодежи Кузбасса очень гостеприимный народ. В этом могли убедиться кураторы и участники команд, которых позвали на хлеб, соль и зрелища. В одно мгновение наши семьи перевоплотились сами и облагоустроили свой уютный дом. А все для того, чтобы дорогих гостей ублажить, что называется, принять со всеми почестями.

Здесь вам и услужливые гейши с господином Мандарином, предлагающие суши и зеленый чай, и харизматичные кавказцы, способные поднять настроение неповторимым акцентом, и современный спа-салон, откуда не возможно уйти некрасивым, и представьте себе, даже похоронное агентство, где можно навсегда избавиться от своих комплексов и вредных привычек. Даже самый притязательный гость здесь почувствует себя, как дома. Ребята настолько вжились в образ, даже умываться было жалко «Ай, да ладно, придем красивыми на следующий конкурс, полюбуемся, какие мы бесподобные. Это чтобы настроение у вас, дорогие гости, всегда было на высоте! Кто молодцы? Мы молодцы!».

Следующий конкурс ребята встречали при параде, в полной боевой готовности. Угадывать мелодии молодое поколение не только любит, но и умеет. Жюри сами в этом убедились, когда конкурсанты «наострили» ушки и начали выдавать правильные ответы не только в письменной, но и в устной форме.

Поначалу весьма «безобидный» конкурс очень быстро превратился в хоровое пение и «дикие танцы», импровизированную дискотеку. Вот так, любое пространство участники лагеря буквально заполняют своей энергией, из многообразия делают восклицательный знак, а из вечернего мероприятия – праздник! Ждем новых эмоций, новых импровизаций и нового плодотворного дня, который, наверняка, будет еще интереснее!

### Потому что, не все равно

В третий день работы молодежного студенческого лагеря на ребят обрушивается целый шквал новой и полезной информации. Вертушки семинаров и тренингов закручивают в рабочую систему каждый винтик. А ты готов принимать правила и жить по «закону джунглей»? Если да, то присоединяйся.

У каждого человека так или иначе есть свои семейные ценности и не все готовы ими размениваться. Разумный человек никогда не сможет променять детей на алкоголь, а светлое будущее - на туман наркотического опьянения. Эту грань между иллюзией и реальностью очень точно обозначил в своей беседе с ребятами координатор движения «Стопнаркотик» в Сибирском Федеральном округе Игорь Станиславович Кошкарёв.

После многочисленных тренингов на командообразование, объединение и выявление лидерских качеств ребята будто с небес на землю упали. Правдивые социальные ролики с невыдуманными персонажами показали другую сторону жизни, над которой стоит задумываться каждому. Мораль беседы сводилась к одному: даже если пришла в семью беда, - держитесь за руки, не бросайте близких, оставайтесь рядом, боритесь вместе до последнего, потому



что вам не все равно. Напряженную атмосферу острой социальной проблемы молодежь, ратующая за здоровый образ жизни, разбавила спортивным состязанием «Спорт – движение, наркотик – торможение». Участников смены хлебом не корми, дай только поактивничать, побегать, да посоревноваться. На свежем воздухе рекорды ставятся быстрее, чем у знаменитых спортсменов во время Олимпиады. И времени зря никто не теряет. Пробежать в лапах по траве – не проблема, особенно, если по знаку зодиака ты «рыба». А бег в мешках?! «Сережа, представляй все время, что ты мука, только прыгай» - подбадривает своего спортсмена дружная команда. Что еще может вызвать столько искренних эмоций! Пройдя эстафету здорового образа жизни, ребята в очередной раз доказали, что жизнь прекрасна сама по себе без дополнительных допингов, вызывающих искусственную эйфорию.

### Метод «базука»: сам выбирай, куда целиться

За темпом жизни в молодежном лагере не сможет угнаться даже самый быстрый легкоатлет. Здесь время переворачивает систему координат с ног на голову. Ребята и сами удивляются, как все успевают.

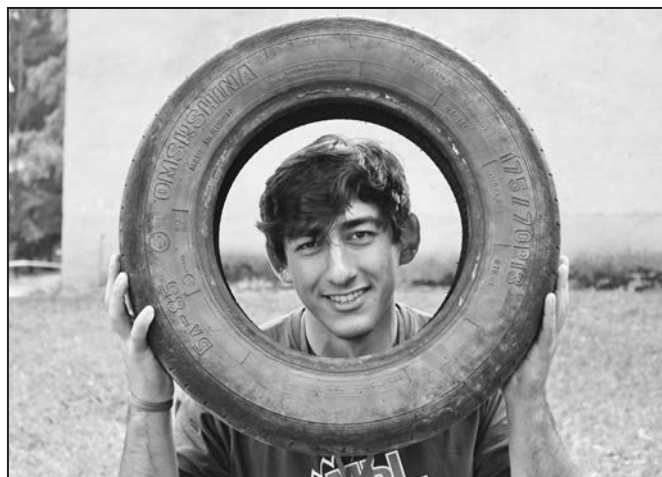
«Большую часть своего «несвободного» времени мы проводим на семинарах и тренингах, остальные пару часов посвящаем творческим импровизациям и душевным вечерним «свечкам», которые благодаря нашим любимым кураторам мы просто обожаем, - рассказывает студент КемТИППа Максим Рябков. - К счастью тренинги в молодежном лагере отличаются от занятий в институте. Здесь не нужно часами конспектировать интересные мысли преподавателя. Наши тренеры такие эмоциональные, активные, они не дают участникам просто сидеть на месте, все время активизируют нас новыми заданиями. Мы не замечаем, как занятие подходит к концу. С таким темпом многие ребята давно бы здесь диплом защитили».

«Меню» мастер-классов и тренингов изыскано, как в дорогом ресторане. Выбери сам, что тебе по вкусу. В актовом зале сегодня «подают горячую тему»: «Как превратить разрозненные действия в ресурсы для успеха», в холл первого и второго этажа зовут гурманов, чтобы продегустировать основные этапы прохождения собеседования и изучить основы мотивации.

На «кухне креатива и самореализации» работают лучшие тренеры: преподаватель КемТИППа Максим Олегович Тарский, директор Кемеровского центра молодежных инициатив Наталья Алексеевна Стругач и заведующая отделом по социальной работе Кемеровского центра молодежных инициатив Арина Радиковна Мухаметова. Ведущие семинаров и тренингов в одно мгновение активизируют аудиторию практическими заданиями: заинтересовать работодателя своей персоной, мотивировать человека на успех, методом «базука» выбить «страйк» целеполагания. По закону Архимеда креативные задания, побуждают к таким же действиям, в которых и жесты, и мимика, и экспрессия. Ребята выкладываются по полной и тут же заряжаются энергией для нового рывка. А вот, где их стратегический энергетический запас – вот это загадка.

### Рушим стены, сглаживаем углы

Вечером кураторы собирают свои команды, чтобы провести интонационную игру на сближение «Пять углов». Участники должны подпустить на максимально близкое расстояние к себе того человека, интонация которого больше всего пришлась по душе. Доверять можно только своим ощущениям. В трогательном задании есть и любимые «обнимашки», и тонкая нотка юмора, и



теплые «семейные» интерпретации.

«Игра в буквальном смысле стирает границы и рушит стены между людьми, - делится впечатлениями студентка КемГУ Ольга Титова. - Она учит воспринимать не визуальную информацию, а собственные ощущения, исходящие из сердца. Мы не видим собеседника, слышим только сокровенную фразу, произнесенную в определенной тональности, поэтому полностью доверяем только своим внутренним ощущениям. Игра помогает открыться и сблизиться с коллективом».

Предпоследний день лагеря ребята подытожили интеллектуальным конкурсом, который для «знатоков» провел мэтр загадок и головоломок Константин Якимчук. Участники «поломали голову» над известными пословицами и играми, зашифрованными в картинках. Две команды посмаковали победу и получили заслуженное вознаграждение – «РСМки» для пополнения семейного бюджета.

Третий день молодежного студенческого лагеря завершился максимально плодотворно и для кураторов, и для тренеров, и для самих ребят. Каждый участник, как неугомонный атом, задавал динамику своей команде, бил в цель из «базуки» без промахов. Ребята не сворачивают с пути, смело придают своим желаниям конкретные очертания. И результат, как доказанная теорема очевиден: кто-то мечтает быть лидером, а кто-то знает, как им стать.

### Бесценные советы

В последний день лагерной смены свою информационно-консультативную площадку для участников открыли специалисты Центра социальной помощи семье и детям г. Кемерово, которые рассказали молодым людям о мерах социальной поддержки и государственных льготах, предназначенных для молодой семьи.

Ребята получили бесплатную консультацию у юриста, побеседовали на волнующие темы с психологом, а также в дискуссионном тренинге открыли секреты семейного счастья и научились управлять конфликтами. Несмотря на то, что многие участники еще не связаны узами брака, информация оказалась для них бесценной.

«Это наш стратегический запас на будущее, - с улыбкой говорят молодые люди. - Для создания семьи нужен опыт, которого мы набираемся в «полевых условиях» молодежного студенческого лагеря. В скором будущем мы обязательно применим полученные знания на практике, создадим свою семью и будем беречь свои отношения».

На тренингах ребята создают семьи «понарошку», учатся выражать свои чувства, заботятся друг о друге, в спорной ситуации идут на компромисс, избегая конфликтов. «К браку нужно готовиться заранее, не обязательно бросаться в омут с головой, - делится секретами семейной жизни психолог Центра социальной помощи семье и детям г. Кемерово Светлана Викторовна Чигасова. - Прежде всего, девушки и парни должны «созреть» для семьи, по-настоящему почувствовать, что готовы соглашаться, а не спорить, идти на уступки, а не принимать позицию «контра», не «перекраивать» вторую половину под себя, а видеть в любимом человеке больше достоинств, чем недостатков.

### В хоккее играют интеллектуалы

Участники давно подметили, в коллективе большой поток информации воспринимается гораздо быстрее и продуктивнее. Чтобы все успеть, нужно много работать, постоянно заряжать себя новыми «вольтами эмоций» и делиться энергией с остальными



участниками, одним словом, быть с коллективом одним целым. Многие игры, которыми организаторы «развлекают» ребят, как раз и преследуют эту цель – поймать информационный поток и объединиться. Сегодня на повестке дня – хоккей, но не традиционный, а интеллектуальный. Ключики в сторону – забиваем шайбу головой. Вместо ледовой арены – информационное поле для сбора необходимых данных и фактов, вместо шайбы – каверзный вопрос. Нескольким командам выдаются одинаковые журналы, которые они должны изучить досконально и придумать для своих оппонентов неожиданные вопросы.

Арбитр дает старт и нападающий уже готов к «информационному удару». «Хоккеисты» держатся стойко, вратари оперативно отражают удар. На информационном табло первый счет, а приз за победу – увлекательный квест в «комнате страха».

«Очень интересная игра, мы даже не думали, что она настолько захватывающая, – говорит студент Санкт-Петербургского государственного университета Виктор Алексеев. – Важно не только придумать неожиданные вопросы для соперников, самое главное – запомнить большую часть информационного потока. Эта игра учит нас работать с коммуникационным полем, избирательно подходить к выбору командного состава нашей сборной. Любая мелочь может стать весомым аргументом, которым воспользуется соперник, поэтому нужно быть во всеоружии».

На вечернем мероприятии ведущие подвели итоги основных конкурсов, в которых ребята принимали активное участие на протяжении смены. Союз Молодежи Кузбасса по доброй традиции пополнил свои ряды «новобранцами», ими стали 24 добровольца, которые вступили в Российский Союз Молодежи и закрепили свое гордое звание РСМовца, громко произнеся клятву и запив свои бушующие эмоции полезным коктейлем. А кураторы и руководители программ СМК РСМ получили Дипломы Российского Союза Молодежи и серебряные значки.

### Паутина света, соединяющая сердца

Из года в год молодежный студенческий лагерь «кует» всем на радость новых талантливых артистов. Каких только спектаклей и постановок не увидишь на одной сцене! Смотришь на ребят и не налюбуешься. И эти неподражаемые сценические образы, и грим, и сценарий активисты придумывают сами, да еще и впопыхах прямо перед концертом. Это, прежде всего, говорит о том, что ребята невероятно талантливый народ: творческие, неординарные, эмоциональные, яркие. За пару минут перевоплотиться в другой образ для молодых артистов не составляет труда.

Заключительная вечерняя программа открыла сердца зрителей и артистов навстречу друг другу. Ребята показали «эволюцию семейных отношений», еще раз подтвердив тот факт, что семья, рожденная в любви, вопреки всему будет существовать десятки



лет. Некоторые команды особое внимание в своих выступлениях уделили кураторам, показали, как они готовились к этому лагерю, как вдохновлялись новыми идеями. А подвели итог молодые артисты удивительными словами, которые характеризуют не только эту тематическую смену, но и жизнь в целом: «Семья – она не в паспорте, семья – она в душе!». Занавесом очередной смены лагеря Союза Молодежи Кузбасса стало традиционное «разоблачение тайного друга и всеми любимая душевная «свечка».

Каждый участник оставил на запястье ниточку, соединяющую сердца. Ребята говорят, что она должна развязаться сама, тогда заветное желание, загаданное в теплом кругу друзей, обязательно сбудется. Капля теплого воска в ладонь и слова, те самые, которые ты ждешь услышать. Пламя свечи освещает глаза, и ты заглядываешь через них прямо в душу. Это по истине сокровенные минуты, когда каждый участник лагеря может сказать все, что таится у него на душе, передать через стук сердца, взгляд, объятия. Светить и не гаснуть. Вместе поддерживать пламя дружбы и добра. Ведь добро, передающееся по цепочке, способно осветить ярким светом целый мир, а семейный очаг – согреть целую вселенную.

Молодежный студенческий лагерь проводится в рамках реализации проекта СМК РСМ «Это важное слово – семья!». При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента РФ от 01.04.2015 №79-рп и на основании конкурса, проведенного Союзом женщин России.

Наталья ЧЕРНИГОВА

## Гражданская инициатива

**Старшеклассники из Новокузнецка сошьют яркое постельное белье для пациентов хосписа. Ребята совместно с педагогами средней школы №50 города Новокузнецка благодаря краудфандинговой платформе [planeta.ru](https://planeta.ru) запустили проект по сбору средств, необходимых на покупку материалов для пошива больничного постельного белья.**



Организаторы считают, что постельное белье, выполненное из ярких, насыщенных цветов поможет пациентам хосписа, которые большую часть времени проводят в постели, визуально сгладить эффект больничных стен и положительно повлияют на их эмоциональное состояние.

«В Новокузнецке есть Отделение паллиативной помощи, которое рассчитано на 25 человек, – рассказывает руководитель проекта Галина Усова. – Из-за серьезности заболеваний пациенты большую часть времени проводят в кровати, и постельное белье, которое имеет традиционный белый цвет, быстро загрязняется, приходит в негодность. Поэтому мы с волонтерским отрядом планируем сшить новое белье для пациентов, которое, как яркая, насыщенная цветовой гаммой картина, всегда будет поднимать настроение пациентам хосписа. Работать мы будем в школе, в специально оборудованном помещении. Все затраты – это приобретение тканей и ниток для шитья. Кроить и шить ребята будут самостоятельно».

Поддержать проект можно на странице <https://planeta.ru/campaigns/40343>. На материалы необходимо собрать 80 тысяч рублей, половина суммы из этих средств уже собрана.

Наталья ЧЕРНИГОВА

# Азбука здорового питания важнее математики?

На протяжении пяти лет в разных городах России актуализируется глобальный социальный проект здорового образа жизни и правильного питания «Три молочных продукта в день». Проект, поддержанный Министерством сельского хозяйства Российской Федерации, Национальным союзом производителей молока, группой компаний Danone в России, а также Институтом питания РАМН, объединяет целую систему информационно-просветительских мер, направленных на решение проблем детского здорового питания. В 2015 году к реализации федерального проекта присоединился Кемеровский благотворительный фонд Лиги здоровья нации, направив все возможные векторы просветительской программы «Здоровое питание от А до Я» на юных кузбассовцев.



Новый учебный год для родителей школьников начинается самыми предсказуемыми хлопотами: какие учебники положить ребенку в портфель, как принарядить свое чадо и что приготовить ему на завтрак. Даже социологи во время опросов озадачились проблемой, почему в этой цепочке целеполаганий последнее место многие родители уделяют питанию ребенка. Ведь здоровое питание является фундаментальной основой и для хорошего самочувствия, и для отличной успеваемости, и, если строить далеко идущие планы, для дальнейшего продолжения рода.

«Здоровый образ жизни, основанный на правильном и полноценном питании, становится отправной точкой к успешному будущему, - уверена Ольга Владимировна Журавлева, директор кемеровского благотворительного фонда Лиги здоровья нации, заместитель председателя комиссии по социальной политике и качеству жизни населения Общественной палаты Кемеровской области. - Процесс культуры питания должен начинаться с раннего детства, когда закладываются основы физического, психического и социального развития человека. Как известно, вкусовые привычки формируются в детстве и чаще всего остаются неизменными в течение всей жизни».

Проект «Здоровое питание от А до Я» учит детей быть избирательными: есть не только вкусные, но, самое главное, полезные продукты, подходить к своему рациону рационально, отдавая предпочтение не «картинке», а содержанию. Не случайно акцентной позицией в азбуке здорового питания является возрастной контент - это дети дошкольного возраста, первоклассники, которые осознанно могут взять на себя ответственность за собственное здоровье.

По отзывам педагогов и воспитателей, проект раскрывается в призме коммуникативного взаимодействия и является весьма эффективным, когда в информационно-просветительском процессе задействованы и дети, и родители, и учителя. Ценность и эффективность апробации этой программы также заключается в том, что ее проводят представители общественной организации, добровольцы, не делая из проекта рекламы, не возводя свою деятельность в ранг «обязательств». Не удивительно, что в долгосрочный социальный проект постепенно «вливаются» образовательные учреждения города Кемерово от детских садов до школ, лицеев и гимназий.

«Мы регулярно проводим просветительские занятия в школе, на родительских собраниях, привлекая к проблеме здорового образа жизни представителей всех поколений, - рассказывает Ольга Владимировна. - С родителями мы проводим беседы, мастер-классы, а детей вовлекаем в групповые творческие работы, ведь информация, усвоенная в процессе игры, становится более действенной, плодотворной. Высокая эффективность просвещения

обеспечена использованием качественных, привлекательных наглядных презентаций, информационно-методических материалов и пособий, которые передаются школе, детскому саду. Несомненным достоинством этого уникального проекта является его направленность на дальнейшее широкое распространение с современным методическим оснащением, привлекательным и доступным для детей дошкольного и младшего школьного возраста. Как показал опыт, школьники с азартом, восторгом и неподдельным интересом начинают знакомиться с развивающими брошюрами, где в привлекательной для современных детей форме происходит обучение культуре здорового питания».

«В проект на 1 этапе за ноябрь - декабрь 2015 года включились 20 школ и 6 детских садов, 2 детских дома г. Кемерово, - рассказывает о ходе реализации проекта Ольга Владимировна Журавлева. - Особое внимание мы уделяли детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Прежде всего, это воспитанники детских домов и специальных коррекционных образовательных организаций, а также другие категории детей, имеющих ограничения по состоянию здоровья. Для этих ребят правильное питание имеет большое значение в профилактике и лечении имеющихся заболеваний. Занятия проведены в 2-х детских домах города. Всего на первом этапе участниками стали 1800 детей, из них 1583 чел. - школы и детские дома, 217 чел. - детские сады. На втором этапе (март - май 2016г.) проведены уроки, занятия в 25 общеобразовательных школах, в том числе повторно проведено в 12 организациях города Кемерово. Всего в едином информационном потоке охвачено 1791 человек».

Даже в период каникул проект не сбавлял темп, поддерживая свою актуальность. Около 100 детей стали участниками проекта «Здоровое питание от А до Я» в период летней оздоровительной компании (МБОУ №100 и №93 и ГБУЗ КО «Кемеровский детский клинический психоневрологический санаторий «Искорка»). Всего в течение 2015-2016 учебного года фонд Лиги здоровья нации охватил мероприятиями проекта 57 образовательных организаций (45 школ, детских домов, санаторий и 12 дошкольных организаций, в том числе - 3 компенсирующего вида) и 4154 человека, из которых 35- родители.

По своей сути проект нацелен на то, чтобы вовлечь в здоровый образ жизни не только юное поколение, а в принципе целые семьи. Ведь хороший пример всегда заразителен. А здоровый ежедневный рацион ребенка во многом формируют мамы и папы. Именно им, заботливым родителям, очень важно доказать, что полноценное питание их ребенка во многом гораздо важнее дополнительных занятий в школе, а вовремя поданная к обеду тарелка наваристого борща иногда бывает полезнее репетитора.

Наталья ЧЕРНИГОВА





## Озвученные проблемы требуют решения

**В рамках Сибирского Межрегионального совета Всероссийского общества инвалидов состоялась конференция по проблемам инвалидов Сибирского федерального округа. В совещании приняли участие представители органов государственной власти Республики Алтай, Всероссийского общества инвалидов и его отделений в Бурятии, Хакасии, Кемеровской, Новосибирской, Иркутской, Томской, Омской областях, Красноярском, Забайкальском и Алтайском краях и Республике Алтай.**

Работу заседания открыла заместитель Председателя Правительства Республики Алтай Ольга Сафронова. От имени Главы региона Александра Бердникова она выразила слова благодарности организаторам встречи за то, что именно Республика Алтай была избрана местом проведения мероприятия окружного уровня, сообщает пресс-служба минтруда Республики Алтай.

По ее словам, в регионе проживает 25051 гражданин с инвалидностью, в том числе 1075 детей-инвалидов.

«Нами уделяется большое и серьезное внимание вопросам обеспечения равенства и полного участия граждан с инвалидностью в жизни региона. Республика Алтай является активным участником программы «Доступная среда». За три года из разных источников финансирования на реализацию ее мероприятий выделено более 35 млн. рублей. В 2016 году эта сумма превышает 19 млн рублей. Сегодня мы работаем над повышением доступности для инвалидов транспортной инфраструктуры, созданием комфортных условий для получения образования. Мы осознаем свои слабые места, анализируем пути совершенствования и знаем, в каком направлении нужно двигаться», – подчеркнула зампред.

С приветственным словом также выступил Председатель Государственного Собрания – Эл Курултай Республики Алтай Иван Белеков. Он отметил большое значение проблем инвалидов для законодателей региона.

Председатель Всероссийского общества инвалидов, под эгидой которого проходило мероприятие, депутат Государственной Думы Российской Федерации Михаил Терентьев высоко оценил «огромный культурный, природный и социальный потенциал Республики Алтай», отметив, что «дальнейшие достижения субъекта будут еще более заметны».

В своей речи он уделил ведущее место соблюдению требований по организации доступности проектируемых и строящихся объектов, а именно, осуществлению обще-

ственного контроля данных работ. По его мнению, на этапе строительства легче привести сооружение в соответствие с установленными критериями доступности, чем переделывать уже построенное здание. «Мы всегда открыты для взаимодействия, готовы подсказать, помочь, чтобы возможности людей с ограниченными возможностями были не ограничены теми барьерами, которые, к сожалению, еще есть», – обратился председатель ВОИ ко всем субъектам Сибирского федерального округа.

Председатель Сибирского Межрегионального Совета Всероссийского общества инвалидов Константин Шумков обратил внимание участников встречи на тенденции в развитии социального туризма. «Если инвалидам будут доступны гостиницы, туристические комплексы, транспорт, магазины, движение будет. Люди будут приезжать, приносить предприятиям хорошие доходы. И это актуально для всех субъектов, развивающих туризм», – отметил он.

С подробным докладом о работе, проводимой в регионе с целью государственной поддержки граждан с инвалидностью, выступила министр труда, социального развития и занятости населения Республики Алтай Валентина Тюхтенева. Она отметила, что организация жизнедеятельности граждан с инвалидностью на территории Республики Алтай является одним из приоритетных направлений деятельности всех органов государственной власти и муниципальных образований субъекта и носит комплексный характер.

Министерство оказывает помощь в трудоустройстве граждан с инвалидностью, стремится обеспечить выполнение норм градостроительства, транспортной доступности, в том числе на территории каждого муниципального образования. Решаются задачи по беспрепятственному доступу инвалидов к информации, регулярно освещаются в СМИ актуальные для данной категории проблемы, проводится профилак-



тическая и просветительская работа с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций.

Валентина Тюхтенева проинформировала членов совета о том, что инфраструктура учреждений социального обслуживания инвалидов, проживающих в Республике Алтай, представлена 18 организациями, в том числе мобильными службами, выездными бригадами, службами сопровождения, которыми ежегодно обслуживается более 10 тыс. граждан с инвалидностью. Кроме того, социальные услуги гражданам с ограниченными возможностями здоровья оказывают более 20 некоммерческих организаций.

Участники встречи подробно остановились на изучении опыта Республики Алтай по организации беспрепятственного доступа инвалидов к объектам социальной инфраструктуры. За 3,5 года в регионе оборудовано 85 социальных объектов в сферах образования, здравоохранения, культуры, спорта и социального обслуживания. В них установлены пандусы, средства информирования, информационные указатели, подъемные устройства, оборудованы санитарные комнаты, зоны парковки, входные группы.

Министр Валентина Тюхтенева также озвучила меры социальной поддержки, предоставляемые в регионе инвалидам и семьям, имеющим детей-инвалидов. Они включают компенсацию расходов на оплату жилых помещений и

коммунальных услуг, единовременную выплату на твердое топливо, социальный проезд на городском и пригородном транспорте, компенсацию на зубопротезирование и абонентскую плату за телефон инвалидам, являющимся ветеранами труда Российской Федерации.

Отдельное внимание уделяется детям с инвалидностью. В 2016 году для 185 детей из данной категории организованы отряды и оздоровление в оздоровительных лагерях и санаторно-курортных учреждениях. В области организации доступной среды в сфере образовательных услуг также наблюдается положительная динамика, и внедряются новые технологии.

Председатели региональных отделений Всероссийского общества инвалидов обсудили лучшие практики участия некоммерческих организаций в реализации Федерального закона «Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации».

По итогам конференции принятые решения были систематизированы в резолюции, которая включила рекомендации для всех сторон-участниц, в том числе исполнительной и законодательной ветви власти, органам местного самоуправления, Алтайской республиканской организации ВОИ.

**По материалам  
Кемеровского отделения  
Всероссийского общества  
инвалидов**

# Подводим итоги, анализируем результаты

**Реализация социального проекта «В помощь бабушке», который курируют представители Кемеровского отделения Движения Женщин России, подходит к результативному завершению. Сейчас на дачных участках пожилых женщин, которые обратились в Центр социальной адаптации населения за помощью, волонтеры убирают и складывают урожай.**



За время реализации многоаспектный социальный проект затронул несколько секторов взаимодействия координационной группы с благополучателями. Прежде всего, это коммуникативная работа с пожилыми женщинами, которые обратились за помощью: компетентные индивидуальные консультации психолога и юриста-модератора, групповые занятия с равным консультантом.

Не менее важным этапом проекта стало создание положительной атмосферы социализации бабушек – профилактическая работа с родственниками, этические беседы «Об уважительном отношении к старшему поколению» с учащимися школ, работа волонтерских бригад, которые проводили сезонные работы на территории частных домов и приусадебных участков женщин, обратившихся за помощью.

«Очень символично, что наш проект подводят к логическому завершению волонтеры, которые помогают бабушкам собрать урожай на огороде, - рассказывает председатель Кемеровского областного отделения Движения Женщин России Лидия Александровна Мазитова. - Слова, сказанные во время общения, мы подтверждаем конкретными действиями. Пожилые женщины, которые обратились к нам, прежде всего, за психологической поддержкой, в результате чувствуют всестороннюю заботу. Команда специалистов сработала во всех направлениях: мы помогли решить серьезные юридические тяготы, наладили семейную атмосферу, многим женщинам оказали медицинскую помощь, индивидуально подобрав определенный вид услуг. Сейчас с нашими бабушками, которых за время проекта мы стали называть «родными», работают трудолюбивые волонтеры. Мы реализовали проект по всем «фронтам», всем направлениям и, несмотря на завершение основных плановых мероприятий, мы до сих пор продолжаем принимать бабушек в Центре социальной адаптации населения».

**Наталья ЧЕРНИГОВА**

## Азбука ЖКХ для соседей

**В рамках проекта «Наш дом – наша забота» продолжаются обучающие семинары для представителей советов многоквартирных домов. Очередная информационная встреча, организованная Центром жилищного просвещения Кемеровской области, состоялась в администрации Заводского района города Кемерово. В информационном семинаре приняли участие 65 человек.**

Информационно-просветительский проект «Наш дом – наша забота» не теряет своей актуальности даже в период продолжительных отпусков и каникул. Это еще раз подтверждает тот факт, что потребители коммунальных услуг всегда следят за последними тенденциями в сфере законодательства ЖКХ и заинтересованно подходят к теме экономии ресурсов. Каждый месяц в системную просветительскую работу вовлекаются инициативные граждане, которые учатся выстраивать конструктивный диалог с управляющими организациями и органами местного самоуправления, грамотно решая вопросы в сфере ЖКХ.

Собственники, старшие по многоквартирным домам, председатели советов многоквартирных домов, управляющие компании и представители муниципалитетов собрались в здании администрации Заводского района, чтобы быть в курсе изменений законодательной базы жилищного коммунального хозяйства, а также своевременно и в инди-

видуальном порядке решить злободневные вопросы.

Член Общественной палаты Кемеровской области, директор Центра жилищного просвещения Любовь Ивановна Сорокина рассказала собравшимся об основных изменениях в системе законодательства ЖКХ, также участники встреч обсудили нюансы тарифного плана по содержанию одного квадратного метра жилья, тему вывоза твердых бытовых отходов с придомовой территории, программу капитального ремонта многоквартирных домов. Векторным направляющим беседы во многом становились вопросы, которые задавала аудитория: как часто нужно вести проверку приборов индивидуального учета воды и света, возможно ли сделать вывод холодной воды на улицу для полива газонов, как определить срок годности индивидуальных приборов учета, как грамотно провести общее собрание собственников дома и так далее.

«На подобных семинарах представители советов и собственники многоквартирных



домов не только получают важную и актуальную информацию о нововведениях в сфере ЖКХ, но и учатся грамотно решать возникающие проблемы, - поясняет директор Центра жилищного просвещения, член Общественной палаты Кемеровской области Любовь Ивановна Сорокина. - Информационная часть беседы подкрепляется визуальными буклетами и брошюрами, которые мы раздаем при каждой встрече. Эти брошюры посетители просветительских встреч

давно называют «азбукой» и «словарем» ЖКХ. Здесь с помощью доступного и понятного языка изложены основные понятия и тезисы экономии ресурсов, даны подробные инструкции решения конкретных проблем.

«Очень важно доказать людям, что именно от их инициативы, их личной заинтересованности может зависеть плата за коммунальные услуги, комфортная жизнь всех собственников многоквартирного дома».



# Кинестетика: «тактильное лекарство» и объятия профессионала



Первое в жизни чувство человек испытывает задолго до своего появления на свет. И это чувство – осязание. Ученые давно установили, что органы слуха, зрения, обоняния и вкуса будут сформированы значительно позже. А вот уже на пятой неделе беременности плод начинает ощущать себя и окружающее его пространство, изучая мир через прикосновения. Именно это чувство тактильного восприятия действительности будет сопровождать человека на протяжении всей жизни, не прекращаясь ни на мгновение. Без осязания нет движения, а значит, нет и самой жизни. Эту философию «восприятия собственной динамики тела» очень точно отражает кинестетика. Термин в буквальном смысле означает «чувство движения» и напрямую связан с сенсорной системой.

Кинестетика помогает найти новые варианты и возможности для выполнения движений и, таким образом, сохранить свое здоровье в равновесии. Например, благодаря несложным упражнениям, можно легко устранить боль в спине, которая вызвана условиями труда, перенапряжением мышц или другими недугами, или сохранить подвижность и самостоятельность в пожилом возрасте. Одним словом, кинестетика способствует развитию собственной двигательной компетентности и способности гибко реагировать на стрессовую ситуацию.

В 2007 году впервые Россию посетили Kinaesthetics-тренеры Европейской Ассоциации Кинестетикс Ли-

**В Новокузнецке прошел первый лагерь для родителей и детей с детским церебральным параличом «Мы вместе», в котором приняли участие 12 семей. Контактное обучение было организовано на базе концепции кинестетики под руководством общественной организации «ДОБРОПлюс» и опытных тренеров из Германии, Новокузнецка и Кемерово.**

лия Кернер и Норберт Фельдманн, которые провели курсы в Красноярске, Прокопьевске, Иркутске. В 2011 г. идею лечения и восстановления с помощью движения подхватили родители детей с диагнозом детский церебральный паралич и волонтеры Добровольческого движения «ДОБРОПлюс», которые сумели добиться приглашения Kinaesthetics-тренеров в г. Новокузнецк.

За период с 2011 по 2016 год в рамках реализации добровольческого проекта «Кинестетикс» с «наукой о движении» смогли познакомиться более 200 родителей и людей с ограниченными возможностями здоровья и более 150 специалистов из различных регионов России.

«Участвовать в нашем проекте мы приглашаем семьи, в которых воспитываются дети с тяжелой формой ДЦП, – говорит руководитель проекта «Мы вместе», председатель правления АНО «ДОБРОПлюс» Анна Желанникова. – Идея реализации лагеря на базе концепции кинестетикс появилась еще в 2011 году на второй части летнего курса усовершенствования Кинестетикс, но незначительная финансовая возможность воплотить в реальность данную идею появилась благодаря победе на областном форуме «Работающая молодежь Кузбасса», который проходил 2 и 3 июня 2016 г. в Новокузнецке. На форуме мне удалось усовершенствовать и защитить этот проект».

Одна из главных методик кинестетики – стимулирование движения и детей, страдающих ДЦП, и их родителей, которые должны регулярно проводить контактные упражнения, развивающие двигательную динамику ребенка.

«Необходимость совместного пребывания в лагере детей и взрослых состоит в том, чтобы вне повседневной среды заниматься развитием двигательных способностей ребенка, – рассказывает руководитель проекта, кинестетик-наставник Анна Желанникова. – Родители должны не только учиться, но и регулярно практиковаться, полученные навыки в даль-

нейшем постоянно применять в повседневной жизни. Благодаря контактным упражнениям дети и родители становятся одним целым – это и есть результат. Главное, почувствовать свое тело и научиться двигаться с минимальными нагрузками на организм».

Многие родители и взрослые с ограниченными возможностями здоровья смогли пройти обучение, которое в будущем поможет им получить статус кинестетикс-наставников. В настоящее время в России практикуют всего двадцать кинестетикс-наставников и десять из них проживают в Кузбассе.

«Люди учатся взаимодействовать с другим человеком, – вот в чем основной смысл концепции кинестетики, – говорит тренер Норберт Фельдманн. – Впервые у родителей появилась возможность комплексно изучить систему развития детей с ДЦП и оказать им ту помощь, в которой дети действительно нуждаются. Это совместная работа, которая считается плодотворной только тогда, когда в активном действии находятся и дети, и родители».

На территории санатория «Лесная сказка» с участниками проекта работали новокузнецкие волонтеры, поэтому передвижение по территории лагеря было максимально доступным.

«Мы в восторге от всего, начиная от условий пребывания, и заканчивая мастер-классами от опытных специалистов, – делится своим эмоциональным рассказом Галина Долгарева, которая вместе с 13-летним

сыном Львом приехала в Новокузнецк из Красноярска – Добирались мы на поезде, на перроне нас уже ждали волонтеры от Комитета по делам Молодежи. Вокзал в Новокузнецке отлично оборудовали: есть и лифт, и пандусы. И в лагере встретили много знакомых. Да, опыт у нас большой, но я для себя жду «позитивного пинка», который бы изменил стереотипы движения. Посмотреть на себя со стороны и продолжить работать после семинаров самостоятельно – главная цель, которую я перед собой поставила».

Каждому человеку важно управлять своим телом, контролировать движения и эмоции, а человеку с ограниченными возможностями здоровья – в особенности. Незамысловатый эксперимент показывает, что от простого прикосновения ладони к щеке стабилизируется дыхание, очищается эмоциональный фон и улучшается настроение. Порой одно легкое прикосновение значит больше, чем тысячи сказанных слов. Зарядите свои ладони счастьем и обнимите тех, кто нуждается в вашей любви и заботе!

АНО «ДОБРОПлюс» – это первая Российская организация, которая согласна Уставу Организации официально содействует распространению и развитию концепции Кинестетикс на территории Российской Федерации. Поэтому данный проект – это новое начало социальных услуг для людей, нуждающихся в поддержке и тех, кто ухаживает за ними.

**Наталья ЧЕРНИГОВА**



# Проекты во благо родного Кузбасса

**В Кемеровской области подходит к завершению реализация социально значимых проектов, которые стали победителями в конкурсе проектов на консолидированный бюджет в 2016 году. На базе Ресурсного центра поддержки общественных инициатив создана уникальная технология конкурсного отбора, которая и позволяет социально ответственному бизнесу определиться в приоритетах общественного развития. А самое главное – эффективно использовать средства во благо родного Кузбасса. Сразу несколько проектов были профинансированы Сибирской генерирующей компанией.**



Кузбасский благотворительный фонд «Детское сердце» регулярно радовал пациентов детского отделения Кемеровского кардиологического диспансера познавательными мастер-классами, в которых дети принимали участие благодаря прямой интернет-трансляции. Мероприятия проходили в рамках проекта «Окно в мир». Маленькие пациенты кардио диспансера смогли пообщаться с воспитанниками детского сада № 144. Талантливые педагоги научили детей «оживлять камни» - радугой расцвели, теперь уже, разноцветные камушки, которые украсили фонтан возле кардиоцентра. Каждый ребенок смог воплотить свои фантазии в рисунках. Видео-мост получил широкое освещение региональными телекомпаниями «ТВ-Мост» и «Мой город».

В рамках проекта «World Discovery» в городе Таштаголе начал работу лагерь краеведения. Участниками лагеря «World Discovery» стали юные краеведы из отдаленных уголков Таштагола в возрасте от 8 до 14 лет. В рамках проекта школьники принимали участие в познавательных экспедициях, соревнованиях, конкурсах, экскурсиях и сплавах. Организаторы провели ряд викторин о родном крае на английском и русском языках, ребята вместе со своими кураторами совершили первые экскурсии в Музей Этнографии и природы Горной Шории. Эти мероприятия помогут сформировать и развить у ребят интерес к краеведению, изучению родных мест.

Участники проекта совершили небольшой поход в горы, чтобы еще раз увидеть всю красоту и первозданность природы Горной Шории. Во время похода школьники сплотили свою команду дружескими конкурсами и соревнованиями. После завершения исследовательской работы на местности участники разработали буклеты о достопримечательностях родного края. Информационные буклеты получились очень красочными и весьма удобными в использовании.

В рамках проекта «Комплексный центр помощи детям с расстройством аутистического спектра «Солнышко», сотрудники Кемеровской областной общественной организации «Интеграция» закупили специализированное оборудование для интенсивных занятий с детьми службы дневного пребывания «Игралочка». Служба дневного пребывания, где занимаются дети с ограниченными возможностями, в том числе с подтвержденными нарушениями развития аутистического спектра, создана при Кемеровской городской общественной организации «Интеграция». С детьми от двух до восьми лет работают специалисты, которые оказывают воспитанникам педагогическую, психологическую и социальную помощь. Для специализированных и во многом индивидуальных занятий необходимо сопутствующее оборудование, которое поможет сделать этот процесс обучения более успешным. Благодаря областному

конкурсу социальных проектов на консолидированный бюджет организация закупает специальное оборудование для занятий уже в течение трех лет.

Координаторы проекта создали модель прогрессивной системы коррекции аутизма, основанной на принципах профилактики болезни, ранней медицинской диагностики, раннем коррекционном и биомедицинском вмешательстве, инклюзивном образовании и социальной адаптации с включением в систему реабилитации детей от 24 месяцев до 12 лет. В Центре поддержки организовано юридическое сопровождение каждой семьи с индивидуальными правовыми запросами и юридическими консультациями. Оказана юридическая, практическая помощь в составлении заявлений в районные управления социальной защиты населения на предоставление семье адресной материальной помощи. Сотрудники службы дневного пребывания «Интеграция» помогают отстоять интересы ребенка на коррекционную помощь перед администрацией учебных учреждений и судебных инстанциях.

Проект «Узнай у тех, кто знает!», который направлен на первичную профилактику ВИЧ/СПИД инфекции в Кузбассе. В инициативную группу проекта вошли десять добровольцев – это студенты вузов и учащиеся техникумов. Участники прошли обучение по программе «Равный обучает равного», которая включает в себя теоретические и практические занятия. В результате добровольцы стали волонтерами-инструкторами, и проводили профилактические семинары, тренинги, для своих сокурсников и старших школьников.

«Вся информация о такой актуальной, «острой» теме, как ВИЧ-инфекция воспринимается гораздо адекватнее и целесообразней, когда подросткам, молодым людям о ней говорят волонтеры такого же возраста, - рассказывает руководитель проекта «Узнай у тех, кто знает» Евгения Зайцева. – Именно поэтому мы подаем информативный блок в концепции «Равный – равному». В данном случае срабатывает и психологический фактор: ребята открываются, не боясь задавать уточняющие вопросы, когда вступают в диалог со сверстником».

В городе Осинники в рамках реализации социально значимого проекта «Молодежный экспресс по пути реабилитации и интеграции» прошла совместная встреча представителей местной организации ВОС и Совета по делам молодежи ВОС Кемеровской областной Организации. Возглавил «молодежный экспресс» председатель Совета Евгений Сергеевич Скобелев из города Ленинск-Кузнецкого. Участниками встречи стали молодые незрячие и слабовидящие люди, прибывшие из Киселевска, Прокопьевска, Новокузнецка и Междуреченска.

Программа мероприятий была насыщенной и «объединяющей». Организаторы подготовили интересную программу, состоящую из трех основных направлений: психологическое (игра







«Расскажи о себе»), интеллектуальное (игра «Вопросы и ответы») и творческое («Монотипия»).

«Главная цель мероприятий, которые прошли в рамках проекта – стимулировать слабовидящих и незрячих людей к социальной активности, привлечь их к участию в реабилитационных мероприятиях, к деятельности молодежного движения, а также вместе выявить и попытаться решить основные проблемы инвалидов по зрению, – рассказывает секретарь молодежного совета г. Кемерово Наталья Дорошилова. – Первая встреча инвалидов по зрению прошла успешно. Все остались довольны программой мероприятия, познакомились друг с другом. А экипаж нашего «экспресса» продолжит свое шествие по югу Кузбасса».

**Проект «Мы нашей памятью сильны» получил финансовую поддержку ООО «Стальной канат».** В рамках проекта, который поможет сохранить историческую память поколений, Кемеровское городское отделение Красного Креста и центр по работе с населением «Январский» провели много атмосферных и памятных мероприятий. Это были митинги памяти, где дети и взрослые вспоминали события 22 июня 1941 года. Дети читали стихи о войне, взрослые рассказали о героях. Состоялась встреча молодого поколения с дочерью ветерана Великой Отечественной войны, организованы экскурсии в мини-музей центра по работе с населением. Ребята посетили кинотеатр и посмотрели известные и любимые фильмы о войне.

«Мы памятью своей сильны» – так называлось мероприятие, прошедшее в детском доме № 105, расположенном на улице, носящей имя Героя Советского Союза Николая Анатольевича Шорникова. Дети с интересом выслушали рассказ о подвиге Шорникова, узнали, что он родился в Кемеровском районе, и когда улице было присвоено его имя. А затем волонтеры городского отряда «Мы и время» провели с детьми игровую программу, викторину о героях, чьи имена названы улицы микрорайона центра по работе с населением «Январский». Мастер-класс помог ребятишкам изготовить сувениры для пожилых людей. А самое интересное было для них – татушки в виде Российского флага. В конце мероприятия ребята получили сладкие призы от городского Красного Креста. Организаторы подготовили летопись о героях, чьи имена носят улицы микрорайона, и передали собранный архив в музей.

**Сотрудники Областной детской эколого-биологической станции очень успешно реализовали свой туристическо-исследовательский проект «Заповедные земли Кузбасса». Финансовую поддержку оказывала ООО УК «Сибирская горно-металлургическая компания».** Активисты движения «Юннаты Кузбасса» проводили экологические уроки, рассказывая кузбассовцам об особо охраняемых природных территориях Кемеровской области, заказниках и заповеднике.

«Благодаря таким выступлениям дети научатся охранять природу, беречь ее красоту, – говорит доброволец проекта Анастасия Внуковская. – Очень важно привлекать внимание детей к проблемам охраны природы, ведь особо охраняемые природные территории – это убежище для редких растений и животных».

Агитбригады юных натуралистов продолжали свои выступления в течение всего лета. А в конце июня состоялась экспедиция активистов общественного движения в район Поднебесных зубьев Кузнецкого Алатау. В экспедиции участвовали учащиеся Областной детской эколого-биологической станции, Кедровского центра развития творчества детей и юношества, гимназии №41, школ №16, 24, 37, 52 г. Кемерово. Уникальная природа Кузнецкого Алатау имеет огромный образовательный потенциал для подрастающего поколения, особенно для юных натурали-

стов. Участники экспедиции проложили маршруты «Заповедные тропы Кузнецкого Алатау», включающие посещение наиболее интересных биологических объектов, мест обитания растений и животных Красной Книги. Экспедиция включала еженедельные радиальные выходы к различным природным объектам: тремолитам, тальковому карьере, Алгуйскому водопаду, восхождение на пики Поднебесных зубьев.

По пути на Тальковый карьер был разработан маршрут по изучению растений горной тайги Кузнецкого Алатау. На другой экскурсии изучена растительность тремолитовых останцев. Во время маршрута на пик Поднебесный изучены особенности высотной зональности растений. Исследование обитателей горных рек проведено во время похода на Алгуйские водопады.

Юннаты выполнили индивидуальные исследовательские работы по темам: «Растительность тремолитов», «Лекарственные растения Кузнецкого Алатау», «Съедобные растения окрестностей Поднебесных зубьев», «Вредители леса окрестностей Поднебесных зубьев», «Усачи окрестностей приюта «Рубановский», «Жулики окрестностей Поднебесных зубьев». С результатами своих исследований юннаты выступают на митапе проекта «Заповедные земли Кузбасса». Лучшие работы будут представлены на городских и областных конференциях школьников.

**В рамках реализации проекта «Суг-Ээзи» (Хозяин воды) состоялась историко-этнографическая экспедиция в отдаленные поселки Таштагольского района: Усть-Кабырза, Шор-Тайга, Чазы-Бук, Усть-Анзас. Интереснейшие походы в отдаленные уголки Кузбасса стали возможны благодаря поддержке ООО УК «СГМК» и ООО «Компания «Лад-Два»** В экспедиционную группу вошли активисты Междуреченского общества коренного населения «Алтын-Шор», педагоги центра детского творчества. Участники проекта побывали в поселках Усть-Кабырза и Шор-Тайга, где пообщались с местными жителями и воочию увидели главные достопримечательности здешней природы.

«Большое впечатление оставил в наших сердцах поселок Чазы-Бук со своими гостеприимными жителями, – делится впечатлениями от экспедиции руководитель проекта Евгения Первакова. – На сегодняшний день в поселке живут всего семь семей, но летом к ним приезжают родственники. Мы познакомились с коренными жителями, они нам рассказали о себе, показали свои усадьбы и с удовольствием разрешили их сфотографировать на память. На следующий день к обеду мы приплыли в поселок Усть-Анзас. Поселок находится в живописном месте у подножия горы «Айган», в поселке находится музей под открытым небом «Тазгол». Мы познакомились с историческими местами – это миссионерский дом, памятник шаману, здесь находится стан по заготовке кедрового ореха».

Экспедиция прошла на одном дыхании, все участники остались довольны и узнали много интересного о своем родном крае. Все приобретенные исторические экспонаты, итоговый фильм, а также фотоальбом пополнят «музейную сокровищницу» этнографического центра «Шор Черим», который был открыт в рамках первого проекта конкурсов предыдущих конкурсов. Данный проект является продолжением работы по оснащению и пополнению этнографического центра.

**Наталья ЧЕРНИГОВА**



## 25 лет в строю боевого братства

**Кемеровской областной Общероссийской общественной организации «Российского союза ветеранов Афганистана» исполнилось двадцать пять лет. В честь юбилея в Администрации Кемеровской области прошел торжественный прием, на котором областными наградами, наградами администрации города Кемерово, Главного Федерального инспектора, Совета народных депутатов Кемеровской области, Военного комиссариата и Общественной палаты Кемеровской области были награждены активные члены «Российского Союза ветеранов Афганистана».**



В России принято говорить, что бывших военных не бывает. Если однажды надел китель, встал в строй и беспрекословно выполнил команду «Ровняйся», тебе пожизненно присуждается звание «защитник Отечества». В Кузбассе настоящих защитников Отечества – целый батальон. А за двадцать пять лет работы Кемеровской областной Общероссийской общественной организации «Российский союз ветеранов Афганистана» сформировалась одна большая дружная «дивизия». В настоящее время в ее состав входят 27 отделений в городах и районах области, в них состоит более 2850 кузбассовцев — это участники боевых действий в Афганистане и других «горячих точках», члены семей погибших военнослужащих и просто неравнодушные граждане, истинные патриоты Кузбасса и России. Представители организации входят в Общественную палату Кемеровской области, в общественные советы практически всех силовых и правоохранительных структур, являются депутатами разных уровней. И это не удивительно, ведь с «людьми в погонах» очень легко работать, просто найти общий язык. Дисциплина, порядок, исполнительность, взаимовыручка — их «главное оружие».

«Мы считаем друг друга братьями, а нашу общественную организацию давно называем «боевое братство», — с комиссарской выдержкой в голосе говорит председатель правления региональной организации РСВА Игорь Степанович Кошелев. — Братство стало для нас второй семьей, вторым домом. По сути, это наша маленькая армия, где вместе — мы сила! В настоящее время общественная работа в организации ведется «по всем фронтам»: это социальная поддержка членов семей погибших, медико-социальная реабилитация участников вооруженных конфликтов, увековечивание памяти погибших, а также патрио-

тическое воспитание подрастающего поколения. Мы участвуем в общероссийских и областных акциях, ежегодно поддерживаем Весеннюю Неделю Добра и традиционную всекузбасскую общественную акцию «Помоги собраться в школу!». Такая разносторонняя деятельность помогает поддерживать связь с другими общественниками, учиться у них, набираться новым опытом и делиться собственными идеями».

Главные направления работы организации, конечно, остаются профильными — это увековечивание памяти погибших, помощь и поддержка ветеранов, инвалидов и членов семей погибших, патриотическое и духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения, пропаганда спорта и здорового образа жизни среди молодежи, а также профилактика безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних.

Боевое братство славится не только героями-афганцами и участниками боевых действий, но и юной гвардией Кузбасса. Из года в год в отдаленных уголках родного Кузбасса успешно работает сеть военно-спортивных лагерей Кемеровской областной организации Российского Союза ветеранов Афганистана.

«В строительстве гражданского общества следует, на наш взгляд, уделять наибольшее внимание патриотическому воспитанию молодежи, формированию новых идей и ценностных ориентиров, новой государственной идеологии, — рассуждает Игорь Степанович Кошелев. — Патриотами не рождаются, их нужно воспитывать. И кому, как не ветеранам локальных войн и



локальных конфликтов, тем, кто не понаслышке знает, что такое любовь к своей Родине, кто готов отдать все ради ее благополучия и процветания, по плечу возглавить эту работу. Нами разработана программа военно-полевых сборов «Сыны Отечества», рассчитанная на 35 часов, по 7 учебных часов каждый день. А за весь период проведения сборов через них прошло более 12 тысяч школьников.

Наиболее углубленное изучение воинских дисциплин происходит в летних военно-спортивных лагерях. Условия в таких лагерях максимально приближены к реалиям армейских будней. Ребята закаляют свой характер, проверяют выдержку, стрессоустойчивость. Им некогда даже подумать о пагубных привычках. Мы растим из них будущих офицеров, людей, которые отвечают за свои слова поступками, будущих героев, которые твердо идут к поставленной цели!».

Удивительно, но подростки в камуфляжных костюмах, ни дня не служившие Родине, без медалей и отстрелянных гильз за плечами, в условиях выездного лагеря выкладываются по полной. Подтягиваются на турниках до первых мозолей, бегут дистанцию, показывая лучшее время, собирают автомат вслепую. Не по приказу делают это ребята, скорее, по зову сердца. А все потому, что юным патриотам есть, на кого равняться. Они стоят в едином строю боевого братства с теми, кто защищал Родину во имя будущих поколений. «Равняйся» на героев! Честь им и слава!

**Наталья ЧЕРНИГОВА**





## Друзья понимают друг друга без слов

**15 сентября 2016 года добровольцы Союза Молодежи Кузбасса провели спортивно развивающую игру для воспитанников Кемеровской общеобразовательной школы психолого-педагогической поддержки №101.**

Добровольцев Союза Молодежи Кузбасса и преподаватели, и учащиеся общеобразовательной школы №101 по-доброму называют «предвестники хорошей погоды». Солнечные денёчки РСМовцы, и вправду, прогнозируют лучше любого синоптика. Если ребята запланировали провести спортивное состязание или подвижную игру на свежем воздухе, погода однозначно не подведет. Примета многолетней дружбы сбывается на сто процентов. Вот и на этот раз осенняя меланхолия уступает место теплоту бабьему лету – самое время зарядиться энергией, побегать, попрыгать, размяться, а посидеть за партой подшефные РСМовцев еще успеют – впереди целый учебный год.

Все лето воспитанники общеобразовательной школы психолого-педагогической поддержки №101 не видели своих лучших друзей. Соскучились? Не то слово! Не успели РСМовцы достать свою «визитную карточку», синие футболки, как ребята уже подбегают к ним с «крепкими обнимашками». «Я сейчас покажу, как за тобой соскучился, как здорово, что вы пришли, мы так долго ждали вас в гости!», – с радостью выкрикивают ребята. Неподдельное детское счастье и улыбки до ушей – налицо, просто залюбуешься!

«Я очень люблю ездить к нашим подшефным из Школы №101, – рассказывает студентка КемТИПП Кристина Демченко. – Дружеские встречи с

ребятами всегда предсказуемы: они бегут обниматься, рассказывают свои новости, делятся первыми успехами в учебе, не отпускают нас даже на пять минут, чтобы сценарий повторить. Поэтому к мероприятию мы обычно готовимся заранее. План, правила подвижных игр и свои слова повторяем в автобусе, чтобы потом все свое внимание и время по максимуму уделить нашим любимым друзьям».

Переступая порог школы-интерната, добровольцы как будто становятся взрослее. Надевают футболки Союза Молодежи Кузбасса, как профессиональную форму, и на время становятся воспитателями, учителями, становятся «родными» для этих ребят. Выражают свою любовь и заботу буквально во всем: внимательно слушают маленьких собеседников, не зависимо от того, что он рассказывает, помогают, если что-то не получается в процессе игры, сплывают команду так, где каждый чувствует себя значимым звеном.

Перед началом игры все ребята встают в один большой круг – символ единства, дружбы, добра, нерушимой связи, где рядом стоящий всегда подставит тебе плечо, подаст руку. Добровольцы проводят разминку, в которой принимают участие и сами РСМовцы. Они на своем примере показывают младшим ребятам: не надо стесняться, повторяй за мной, настоящим друзьям вместе играть всегда веселее. А игры



ребята всегда придумывают командные, объединяющие и, само собой, очень веселые, которые поднимают настроение и активизируют даже самых робких, грустных и стеснительных. Одни названия только, чего стоят: «Голова дракона», «Веселые фрукты», «Я змея».

«Я давно наблюдаю за работой ребят и делаю выводы, именно как педагог, – рассуждает учитель начальных классов общеобразовательной школы психолого-педагогической поддержки №101 города Кемерово Елена Анатольевна Ильина. – Занятия добровольцев Союза Молодежи Кузбасса рассчитаны не только на привлечение детей. Они учат, заставляют думать, мотивируют к рассуждению, развивают фантазию и актерское мастерство. После таких дружественных встреч наши воспитанники раскрываются и перед педагогами, и перед родителями. Не удивительно, что на родительских собраниях мамы и папы с удовольствием передают слова благодарности в адрес

Союза Молодежи Кузбасса. Ведь дети о таких встречах рассказывают родителям чаще, чем о повседневных уроках или наших традиционных мероприятиях внутри школы. Это хороший показатель в школе педагогических достижений».

Антуан де Сент-Экзюпери писал, что дружба – это умение молчать вдвоем. Воспитанники общеобразовательной школы №101 очень любят общаться с РСМовцами, но очень часто вместо тысячи слов предпочитают объятия. Стоят рядышком, прижавшись к любимому другу, и молчат. Только глаза говорят: «Я тебя люблю, приходи поскорее, не забывая про меня, я буду ждать!». Добровольцы читают эти мысли, как открытую книгу. Потому что настоящие друзья понимают друг друга без слов. Ведь дружба – это общение близких душ. Солнце согревает воздух, одежда – тело, а дружба – душу. Согреейте друга теплом и встретьте осень в добрых объятиях.

**Наталья ЧЕРНИГОВА**



## Эволюция отдыха – интеллектуальный экотуризм

**Почти 20 лет действует при кемеровском 62-м лицее молодежная организация – Юношеское экологическое объединение (ЮнЭКО). И все эти годы неперенным событием летней жизни юных экологов являются оздоровительные и исследовательские путешествия по родному краю. В этом году эколого-краеведческая экспедиция проходила в рамках социально значимого проекта «Мы выбираем интеллектуальный экотуризм», ставшего победителем в областном конкурсе социально значимых проектов.**



Две недели подготовительных мероприятий прошли быстро – то в учебном кабинете, на школьном газоне или в спортивном зале, то в хозяйственных, спортивных и продуктовых магазинах. Юные туристы-исследователи готовили одежду, личное и групповое снаряжение, учились устанавливать и ремонтировать палатки и укладывать рюкзаки, тренировались быстро разжечь костер и вскипятить на нем воду, овладевали навыками работы с картой района путешествия и оказания первой медицинской помощи, знакомились с нормами природоохранного законодательства. Также участники получили инструктаж по технике безопасности.

В ходе подготовки подростки приобрели знания о способах сбора информации, определились с темами своих наблюдений. С помощью руководителя юные краеведы-экологи знакомились с основами экологической оценки компонентов природной среды. Опыт проведения научных наблюдений с новичками делились Данил Михайлов, Анна Турушева и Елизавета Ваганова демонстрирующие свои исследования в том числе и в Москве, ставшие победителями и призерами нескольких всероссийских конференций и конкурсов.

Необходимым мероприятием подготовки к путешествию была также разработка

меню и рациона питания, расчет калорийности, пищевой ценности и количества необходимых продуктов, приобретение и подготовка их к транспортировке. Этим делом охотнее занимались шестеро девушек во главе с выпускницей лицея Аней Турушевой – участницей четырех прошлых путешествий.

Маршрут путешествия проходил по Кемеровскому и Крапивинскому районам общей протяженностью около 300 километров, четверть из которых составила главная часть путешествия – сплав по реке Тайдон и участку Томи.

С позиции спортивного туризма наш маршрут характеризуется минимальным уровнем сложности (некатегорийный), однако объявлять участникам, что путешествие будет легким не было причин. Ведь в числе задач экспедиции масса учебных и исследовательских задач географического, биологического, исторического и экологического содержания. Это наблюдения, беседы, фотофиксация, гидрометрические расчеты, сбор палеонтологической коллекции, работа с определителями видов живой природы и картами местности. Это еще непривычные для городских детей испытания проливным дождем, отсутствием душа, палящим солнцем, гнусом...

Первый день запомнился участникам не только многообразием используемого в

заброске группы транспорта (автобус, паром, вездеход), но и интересной встречей с инспектором заповедника Кузнецкий Алатау Сергеем Шевченко. Сергей Анатольевич рассказал о двадцатипятилетней истории заповедника и правилах поведения в охраняемой зоне, о проблемах охраны природы, о совершаемых браконьерами и туристами правонарушениях...

В поселке с таежным названием Медвежка юным экологам интересно было пообщаться с Николаем Ольховским, прожившим здесь десятки лет. Юные краеведы узнали много интересного об окрестной природе, о происхождении местных названий и образе жизни людей, оторванных от городов рекой и дорогой, путь по которой занимает 6-7 часов.

Для наблюдений и передвижения по реке юные путешественники использовали самостоятельно собранные надувные туристские катамараны и лодку. В оснащении судов пригодились опыт участников экспедиций прошлых лет – студентов Евгения Зленко и Егора Горбачева и одиннадцатиклассника Даниила Михайлова.

Юные туристы распределились по 5-6 человек на экипажи, загрузили суда вещами и используя весла и силу течения приступили к главному этапу путешествия – сплаву. Достаточно быстрое, но не опасное

течение реки, ее неглубокие участки, на которых чтобы не сесть на мель требовалось «поймать струю» приучали к слаженным действиям каждого из членов экипажа на катамаране, доставляли удовольствие от успешно пройденного участка.

Неопасный и непротяженный маршрут мы могли бы пройти за два дня, поэтому, чтобы «растянуть» удовольствие на неделю, в день проходили неспеша лишь по 10-15 километров. В выборе места для стоянки применили на практике свои умения читать топографическую карту и ориентироваться по ней на местности. При выборе берега для бивака учитывали условия для купания, игры в волейбол, рыбной ловли...

На Тайдоне многие из новичков впервые наблюдали дикую природу черновой тайги, вели несложные мониторинговые наблюдения, выполняли исследование ареалов обитания и пищевых цепей организмов речной и таежной экосистем. Под наставлением руководителя группы юные экологи выполняли элементы биомониторинга (наблюдения за жизненным состоянием тех или иных видов организмов речной экосистемы, их наличие, или отсутствие), что дало возможность сделать выводы о степени воздействия на реку человека.

Интересным и познавательным являлся также мо-





ниторинг состояния лесных массивов тайги: выполняемая с помощью биноклей визуальная оценка степени изменения цвета хвои, определение потери веток и хвои отдельными деревьями или лесным массивом позволила сделать экологически значимые выводы.

Приобретению знаний о природе способствовало то обстоятельство, что первые результаты наблюдений обсуждались у костра в дружеской обстановке сотворчества руководителя и юных участников. Здесь же, у костра, под впечатлением от общения с природой рождались стихи и песни. Особенно отличился Александр Максименко.

Стоянка на Тайдоне вне охранной зоны заповедника позволила заняться рыбной ловлей. Использование разных снастей, мест и способов ловли дали возможность юношам ознакомиться с ихтиофауной и насладиться увлекательным делом - любительским рыболовством. В этом виде активного отдыха на реке отличился девятиклассник Дмитрий Андреев и один из руководителей экспедиции, учитель физкультуры лица Андрей Домненко. Визуальное знакомство с рыбами, с их режимом и рационом питания запоминаются лучше, когда итогом внимания к этим обитателям реки является «практическая работа» - "Определение вкусовых качеств речной ихтиофауны". В этом случае мы запекали рыбу в фольге, жарили ее на решетке, варили уху. Например, очень вкусный сибирский хариус пригоден для еды уже через час после засолки и обработки лимоном.

Рельеф дна и характер течения Тайдона, температурный режим этой реки в сере-

дине лета благоприятны и для такой формы оздоровления юношества, как купание. Навыки ныряния юные экологи с удовольствием применили в расчистке реки от посторонних предметов – сверкающих на дне через прозрачную воду рыболовных блесен и консервных банок.

В сфере внимания юных экологов были места обитания организмов, занесенных в Красную книгу Кемеровской области – выдры, серого журавля, серой цапли, скопы, ленка, бабочки-аполлона и др.. Очень интересны для наблюдений на Тайдоне поселения бобров.

На пути по Тайдону любопытными для подростков явились геологические обнажения - следы древних эпох. Консультации специалистов по идентификации привезенных из путешествия образцов окаменелостей возрастом 230-450 млн. лет показывают о принадлежности их к эпохе среднего и позднего палеозоя. Также обращали внимание и на формирующие берега горные породы.

На всем пути участники экспедиции отслеживали санитарное состояние берегов, вели общественный контроль по соблюдению природоохранного законодательства, оценивали на реке рекреационную нагрузку. Важной воспитательной целью путешествия и польза природе - не оставлять мусора после себя, а также очистить берега от бытовых отходов, брошенных экологически неграмотными туристами. Оказывается, что надо всего лишь обжечь консервные банки на костре и закопать их вместе со стеклом.

Спускаясь вниз по реке, подростки посещали пасеки,



встречали местных жителей – рыбаков, промысловиков. Беседы с людьми, проживающими здесь в гармонии с природой, помогают понять значение для них и реки, и тайги.

В время сплава по Томи были значимы результаты рыбной ловли и биомониторинговых наблюдений за водными беспозвоночными, на основе которых юные экологи сделали выводы как о различиях в экосистемах Томи и Тайдона, так и о качестве воды в главной реке Кузбасса.

В путешествии по Томи юношам интересна плотина Крапивинского гидроузла – водохранилища, в 80-е годы прошлого века строящегося по экологическим мотивам, и уже более четверти века, наоборот, по причине экологической нецелесообразности брошенного (что само по себе уникально). Средства, эквивалентные более 300 миллионам долларов США, ушли здесь на уничтожение лесов и деревень, на строительство бетонных сооружений. Наблюдая это,

юные участники путешествия осознают цену экологических просчетов, а также и то, как от бездарно затраченных денег пострадала и природа, и население.

Личное визуальное сопоставление участков обезображенных антропогенным воздействием с местами нетронутой природы приносит образовательный эффект. При этом юные участники экспедиции не только видят, констатируют факты экологических просчетов взрослых, но и разрабатывают варианты решения проблем, имеющих региональное социальное значение. Например, оценка качества и количества водных ресурсов в Тайдоне позволила юным гидрологам и экологам обобщать программу «Чистую воду Тайдона - городам Кузбасса». Тем самым участники путешествия подтвердили, что решение острой проблемы питьевого водоснабжения имеется.

Участие в путешествии для школьников - это не только отдых. Это развитие чувства любви к природе родного края и своих творческих способностей. Экспедиция дала юношам профессиональные ориентиры, связанные с краеведением, экологией, географией, геологией, биологией, педагогикой, туризмом, природопользованием, охраной природы, экологической политикой.

Экспедиция завершена, а проект продолжается. В планах ЮнЭКОв этом году еще несколько поездок, в том числе и со сплавом по реке.

**Олег НОВИКОВ,**  
руководитель проекта,  
учитель географии  
МБОУ «Лицей №62»  
г. Кемерово,  
Заслуженный учитель  
Российской Федерации

## Из жизни НКО

### Серебряные волонтеры «Юннаты 60+»

**На базе Областной детской эколого-биологической станции стартовал проект «Юннаты Кузбасса 60+», ставший победителем конкурса социальных проектов «Активное поколение» Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко.**

В общественном экологическом движении должно появиться направление «Юннаты Кузбасса 60+», которое объединит людей старшего поколения и детей для совместной деятельности по охране и восстановлению природы, пропаганде экологического движения.

«Программа проекта предусматривает работу школы «серебряных волонтеров», в рамках которой будут проведены экскурсии, мастер-классы, познавательные встречи на территории кузбасских заповедников, — говорит руководитель проекта Ольга Прохорович. — Наиболее заинтересованные пожилые граждане в рамках школы создадут актив «Юннаты Кузбасса 60+» для проведения практических акций, творческих конкурсов, выставок, народных праздников, связанных с природой, где люди старшего поколения смогут продемонстрировать свои способности и таланты вместе с детьми».

В рамках проекта состоялась первая экскурсия «Целебные силы природы» с группой «серебряных волонтеров» из Центра социального обслуживания населения Ленинского района Кемерово.

## Родился человек – посади дерево!



**В рамках Всероссийской акции «Живи, лес!» многодетные семьи, студенты, работники предприятий и активисты высадили 60 аллей саженцев. Масштабные зеленые акции с одновременной посадкой тысяч деревьев в Кузбассе проходят с 2002 года.**

С 1 сентября в Кузбассе стартовал осенний месячник посадки деревьев, который завершится в конце октября. За это время планируется посадить почти 520 тыс. деревьев и кустарников на общей площади 310 гектаров.

Кемеровская область — единственный регион России, который организует такие экологические акции регулярно в течение 15 лет. В Кузбассе мероприятия в рамках акции «Живи, лес!» проводятся дважды в год — весной и осенью. Весной в общей сложности было высажено 1 млн 790 тыс. деревьев и кустарников.

«Мы стараемся чередовать хвойные и лиственные деревья», — говорит член комиссии Общественной палаты Кемеровской области по охране здоровья, экологии и развитию спорта Андрей Куприянов. — Хвойные деревья тем хороши, что они декоративны круглый год, но они менее устойчивы к загрязнению воздуха, к рекреационным нагрузкам, их труднее вырастить и сохранить в условиях города. Лиственные деревья более выносливы, это их большое преимущество».

## Заповедные земли Кузбасса

**Активисты движения «Юннаты Кузбасса» посетили природный заказник «Раздольный». В ходе выездного урока экологической грамотности дети познакомились с историей создания заказника, его главными достопримечательностями и обитателями, а также провели однодневные исследования в области ботаники и зоологии.**

Свои исследования воспитанники детской эколого-биологической станции проводили в рамках проекта «Заповедные земли Кузбасса», который одержал победу на областном конкурсе на консолидированный бюджет и получил поддержку Сибирской горно-металлургической компании. «На территории заказника юннаты провели однодневные исследования: описали биотопы, определили некоторые виды растений, изучили видовой состав насекомых, сфотографировали встреченных на маршруте позвоночных животных, лягушек, жаб, ящериц, — рассказывает руководитель проекта «Заповедные земли Кузбасса» Юлия Волкова. — Материалы проведенных исследований будут представлены на исследовательских конференциях школьников».

Активисты передали в заказник экологически чистые кормушки для птиц, которые будут размещены на деревьях. Познавательную экскурсию для активистов общественного движения «Юннаты Кузбасса» организовали представители Дирекции особо охраняемых природных территорий Кемеровской области.



## «Доступная среда» недоступна для колясочников

**Группа инвалидов-колясочников провела акцию «Доступная среда не доступна» с целью привлечения внимания общественности к отсутствию на городских улицах и в социальных центрах безбарьерной среды.**

Тест-драйв самых посещаемых мест с недоступной средой активисты фотографировали и помечали на карте города, чтобы в дальнейшем власти Новокузнецка смогли исправить эту ситуацию. В акции приняли участие пять активистов на инвалидных



колясках, в том числе двое детей. В дальнейшем к ним присоединились представители районной администрации и Комитета социальной защиты населения.

Участники акции прошли по выбранному маршруту и посетили социальные центры, поликлиники, школы, торговые комплексы.

«Почта на проспекте Авиаторов оснащена пандусом, но чтобы до него добраться, нужно преодолеть высокий бордюр, — говорит один из организаторов акции, инвалид-колясочник I группы Елена Перфильева. — Пешеходные дорожки тоже все ограничены барьерами-бордюрами. На площадке общественных мероприятий Новоильинского района зайти нельзя — пандусы сделаны неудобно. Единственный вариант прохода — через проезжую часть. И таких непроходимых участков для инвалидов-колясочников в городе очень много».

Колясочники затронули и актуальную проблему социального такси. Например, в Новоильинском районе работает всего один экипаж. Микроавтобус оснащен перевозкой маломобильных пассажиров, но водители не всегда откликаются на просьбу инвалидов-колясочников выйти из кабины и вытащить откидной трап.

Активисты составили маршрутную карту с проблемными участками улиц и недоступными зданиями, чтобы в дальнейшем передать ее в городскую администрацию.



## Ты не один!

**В Кемерове собирают благотворительную помощь семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Акция общественной добровольческой организации «Ты не один!» «Семья просит о помощи» стартовала в начале лета. За это время удалось оказать поддержку пяти семьям из Промышленновского района Кемерова.**



Помимо регулярных благотворительных акций, которые активисты проводят в детских домах и социальных центрах, в добровольческой организации появилась еще одна платформа благотворительности – помощь многодетным и малообеспеченным семьям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.

Ежемесячно волонтеры навещают такие семьи и привозят с собой продукты, постельное белье, средства личной гигиены, вещи, игрушки и книги для детей.

«У нас появилось несколько семей, над которыми мы взяли шефство, — рассказывает организатор добровольческого движения Кристина Резута. —

В нашей группе «ВКонтакте» мы даем объявление о том, в чем конкретно нуждаются семьи: это может быть старая мебель, одежда, семена, продукты питания. Многие откликаются на просьбу о помощи. В течение нескольких недель мы собираем все необходимое и отправляемся в гости к своим подшефным. Мы помогаем тем, кто в этом остро нуждается. Например, одна семья при переезде потеряла все, у детей не было даже кровати. Чтобы малышей не забрали в детский дом, мы помогли маме создать условия для жизни детей в их родной семье».

Желающие помочь могут ознакомиться со списком необходимых вещей на странице в соцсети «ВКонтакте».

## Бабушкины уроки для будущих отличников

**Совет ветеранов Кировского района на протяжении трех лет проводит «Бабушкины уроки» в рамках областной общественной благотворительной акции «Помоги собраться в школу!».**

Опытные педагоги, проработавшие в учебных заведениях города не один десяток лет, берут шефство над будущими первоклассниками из многодетных и неблагополучных семей, чтобы подготовить их к началу учебного года: улучшить технику чтения, закрепить правописание.

Все занятия с детьми проходят бесплатно. Канцелярские товары, необходимые для подготовки к школе, и учебные пособия ветераны приобретают за свой счет.

В акции «Бабушкины уроки» принимают участие десять ветеранов с большим опытом работы с детьми. За каждым учителем закреплено два воспитанника, которые самостоятельно выбирают удобное время для занятий. Дополнительные занятия, как правило, начинаются за месяц до учебного года и продолжаются в течение первой четверти.

«Найти ученика для дополнительных занятий для нас не проблема, — говорит ветеран труда, учитель русского языка и литературы Раиса Ковалева. — Расклеиваем объявления в подъезде, родители сами звонят и приводят детей. Мы берем шефство не только над первоклассниками. В течение всего года проводим бесплатные занятия с выпускниками, готовим их к ЕГЭ. Мы рады, что можем помочь детям познавать мир, становиться грамотнее, получать новые знания».

## Каждой бутылке – свой контейнер!

**В рамках Всероссийской акции «Сделаем!» волонтеры Кемеровской общественной организации «Раздельный сбор отходов» очистили берег реки Томь в районе Красного озера от сезонного мусора.**

В акции приняли участие более 50 волонтеров, юные натуралисты Кузбасса, старшеклассники и студенты. Уборка прибрежной территории проходила по принципу раздельного сбора отходов, когда все отсортированное вторсырье отправляется на переработку. В результате удалось собрать 52 мешка мусора, который нельзя в дальнейшем переработать, и 46 мешков вторсырья.

«Каждый год мы проводим экологические рейды по уборке территории водоемов в рамках всероссийской акции «Сделаем!» и всемирной уборки Let's do it!, — рассказывает председатель общественной организации «Детско-юношеский экологический парламент Елена Шарифулина. — Эта международная акция по уборке призвана решить проблему несанкционированных свалок на местном и глобальном уровнях. Главная задача волонтеров – не просто собрать мусор, а рассортировать отходы для дальнейшей переработки».

В России проект «Сделаем!» начался в 2012 году. Три года назад масштабный экологический проект поддержали кузбасские волонтеры, которые в процессе очистки территории обязательно разделяют мусор на бумагу, пластик, металл и стекло.

## «Хвостатая» фотосессия

**Состоялась традиционная благотворительная фотосессия «Дари надежду», которую в четвертый раз организовали волонтеры приюта для бездомных животных «Верный». Удалось собрать 60 тыс. рублей, которые будут перечислены на нужды подопечных приютов бездомных животных «Маячок» и «Верный».**



Кемеровчане фотографировались в тематических фотозонах с дрессированными и породистыми животными за 100 рублей. Открытием программы стал «Парад послушания», на котором зрители увидели, каким добрым и послушным может быть пес, воспитанный в любви и заботе. Перед фотосессией участники акции могли попросить у хозяина питомца необходимые справки о наличии прививок и ветеринарных осмотрах.

«Мы провели четыре акции на протяжении года и увидели определенную закономерность: каждая следующая акция собирает большее количество участников и большее количество благотворительной помощи, — рассказывает один из организаторов Ирина Александрова. — Следующую благотворительную акцию мы запланировали на январь 2017 года, мы хотим собрать 100 тыс. рублей. Для нас это рекордная сумма, благодаря которой мы сможем построить и утеплить дополнительные вольеры для больных кошек и собак».

### «Помогать просто»: расскажи о своем поступке

Компания РУСАЛ объявила 15 сентября о начале приема заявок на конкурс волонтерских проектов в рамках социальной программы «Помогать просто». К участию приглашаются муниципальные, образовательные и социальные учреждения, социально ориентированные некоммерческие организации, а также инициативные группы граждан. Максимальная сумма гранта составит 50 тысяч рублей.



Конкурс пройдет до 10 октября 2016 года в Абакане, Алтайском и Бейском районах Республики Хакасия, Ачинске и Ачинском районе, Братске, Каменске-Уральском, Краснотурьинске, Красноярске, Москве, Новокузнецке, Саяногорске, Североуральске, поселке Таежном, Тайшете, Шелехове и Шелеховском районе. Конкурс «Помогать просто» направлен

на привлечение активных граждан к добровольческой и общественно полезной деятельности, развитие межсекторного взаимодействия, создание и тиражирование лучших социальных технологий, а также на организацию единого коммуникационного пространства для волонтеров.

Проекты заявителей должны раскрывать технологии оказания адресной и шефской помощи пенсионерам, людям с инвалидностью, малообеспеченным и многодетным семьям, детям-сиротам и социальным учреждениям, осуществления профессиональной безвозмездной помощи социально незащищенным группам граждан, а также проведения коммуникационных и обучающих мероприятий для волонтеров.

Грантовый конкурс «Помогать просто» проходит в рамках одноименной социальной программы по развитию общегородского и корпоративного волонтерства. Помимо конкурса, программа включает обучающую площадку «Школа волонтер-

ства», сервис «Помогать просто», ежегодный благотворительный новогодний марафон «Верим в чудо, творим чудо!» и партнерскую программу «Национальный совет по корпоративному волонтерству».

«Это уже четвертый конкурс малых проектов «Помогать просто». С 2015 года победители конкурса реализовали 145 проектов на общую сумму 14 млн рублей с учетом софинансирования, а благополучателями волонтерских инициатив стали 57 тыс. человек», — говорит заместитель генерального директора РУСАЛа Вера Курочкина.

Администрирование и организационное сопровождение программы осуществляет Центр социальных программ РУСАЛа. Компания является лидером мировой алюминиевой отрасли. В 2013 году на ее долю приходилось около 8% мирового производства алюминия и 7% глинозема. В компании работают около 67 тыс. человек. РУСАЛ присутствует в 19 странах мира на пяти континентах.

### Народ против СПИДа

Телеканал «Дождь» и фонд «СПИД.Центр» объявляют конкурс информационных материалов о борьбе с ВИЧ. Лучшие видеоролики, плакаты, брошюры и баннеры по теме профилактики ВИЧ и борьбы с мифами о нем будут отмечены призами и показаны в эфире телеканала «Дождь».

В конкурсе «Народ против СПИДа» могут принять участие физические лица, каналы-вещатели или производители — студии, продюсерские, телевизионные компании и т.д. Каждый участник может представить на суд жюри видео-историю, плакат, баннер, брошюру или рекламный ролик на одну из тем конкурса.

Телеканал «Дождь» и фонд «СПИД.Центр» предлагают участникам создать творческие работы о том, что ВИЧ-инфекция существует, мифах о ВИЧ и СПИДе и их разоблачении, предохранении от ВИЧ, тестировании на инфекцию, принятии ВИЧ-положительного статуса и жизни с ним, борьбе с ВИЧ-дискриминацией. Кроме этого, участники могут создавать информационные материалы о ВИЧ и материнстве, о том, как работают лекарства от ВИЧ, какие права и обязанности есть у ВИЧ-инфицированного, как правильно говорить о ВИЧ-инфекции и о том, как связан ВИЧ и наркотики. Вместо подобных конечных продуктов участники могут представить на конкурс одну документированную идею социальных

технологий, флешмонов или аутич-сервиса.

Подать заявку на участие в конкурсе «Народ против СПИДа» можно на сайте <https://tvrain.ru/spid/>.

Работы принимаются до 10 октября 2016 года. Поступившие на конкурс работы будут показаны во время специального эфира на телеканале «Дождь», а их создателей пригласят в студию. Авторы лучших работ, которые будут объявлены во время эфира, организаторы награждают призами.

Конкурс проводится в преддверии серии программ «Не бойся» телеканала «Дождь» и фонда «СПИД.Центр». Программы будут посвящены борьбе с эпидемией ВИЧ во всех ее проявлениях: герои эфиров будут говорить о том, как мотивировать людей сдать анализы, как, если случилось, что ты оказался ВИЧ-положительным, принять этот диагноз, как предохраниться от вируса, как развивается вирус иммунодефицита и как работают лекарства, которые тормозят его размножение в организме.

#### Вестник распространяется БЕСПЛАТНО.

Перепечатка материалов по согласованию с редакцией.

Ссылка на Вестник «НКО в Кузбассе» обязательна.

#### Отпечатано в типографии ООО «ИНТ»:

г. Кемерово, пр. Химиков, 43-а

Гарнитура PragmaticaC.

Подписано в печать 28.09.2016.

Тираж - 500 экз. Заказ №

#### Адрес редакции:

650000, г. Кемерово, ул. Ноградская, 3, оф. 17,  
тел.: (3842) 36-76-60, тел./факс: (3842) 36-37-65,  
e-mail: smk@kemail.ru, сайт: www.init-kc.ru

Вестник выходит с сентября 1997 года.

Редактор: Наталия Чернигова

Верстка: Владимир Манагаров

Над выпуском работали: Наталия Чернигова,  
Владимир Манагаров, Марина Бортникова.